

Speiseplan ASB

31. Woche 29.07. - 04.08.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 29.07.2024	Dienstag 30.07.2024	Mittwoch 31.07.2024	Donnerstag 01.08.2024	Freitag 02.08.2024	Samstag 03.08.2024	Sonntag 04.08.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)	Pichelsteiner Eintopf mit Möhre, Bohnen, Erbsen, Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis Fladenbrot (V) (aw)	Milchreis mit Zucker/Zimt & Kirschkompott (V) (am)	Blumenkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) Baguettebrötchen (V) (uw, aw, am, bc)	Gebackene Eierkuchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Erbseneintopf mit Kasslerfleisch I Bauernbrot (S) (uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 1774 kJ, 424 kcal	Energie pro Portion: 1907 kJ, 461 kcal	Energie pro Portion: 3962 kJ, 940 kcal	Energie pro Portion: 2032 kJ, 483 kcal	Energie pro Portion: 3679 kJ, 875 kcal	Energie pro Portion: 2932 kJ, 696 kcal	

MENÜ 2 (schwarz)	Zucchini-Hackfleischpfanne vom Schwein & Salzkartoffeln gemischter "Sommersalat" (S) (uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Buntes Eierragout mit Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße & Kartoffelbrei I Rote-Betesalat (G) (5, uw, aw, am, bc)	Bunte Nudeln mit Spinat-Frischkäsesoße Gemischter Salat aus Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke & Möhre (V) (uw, aw, am, bc)	Brathering mit Remouladesoße & Bratkartoffeln Weißkrautsalat (F) 1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au, ay)		
	Energie pro Portion: 1904 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 1701 kJ, 406 kcal	Energie pro Portion: 2595 kJ, 611 kcal	Energie pro Portion: 2317 kJ, 556 kcal	Energie pro Portion: 4380 kJ, 1049 kcal		

MENÜ 3 (rot)	Germknödel mit Heidelbeerfüllung & Vanillesoße (V) (2, uw, aw, am)	Schweinehacksteak, bunter Nudelsalat & Ketchup (S) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, bm)	Pizzazunge mit Thunfisch und Käse (F) (uw, aw, af, am)	Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate & Honig-Senfsoße (G) (uw, aw, nr, go, ae, bm, as)	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Mais, Weißkohl, Radieschen, Sellerie, Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkerne I Joghurt-Kräuterdressing (V) (am)		
	Energie pro Portion: 2219 kJ, 524 kcal	Energie pro Portion: 4877 kJ, 1163 kcal	Energie pro Portion: 1529 kJ, 366 kcal	Energie pro Portion: 1317 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 388 kJ, 92 kcal		

MENÜ 4 (grün)	Geschmortes Putenfleisch mit Paprika, Zwiebel, Möhre, Erbsengemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)	Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, bc)	Zucchini-Hackfleischpfanne vom Schwein, Kaisergemüse & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Schweinegulasch mit Apfel-Rotkohl & Kartoffelklößen (S, R) (3, uw, aw, bc, au)	Moussaka - Griechischer Kartoffelaufbau mit Hackfleisch und Aubergine (R) (uw, aw, ae, am, bc)	Hähnchengulasch, Bohnen-Möhren-Maisgemüse & Spätzle (G) (uw, aw, ae, am, bc, R)
	Energie pro Portion: 2439 kJ, 581 kcal	Energie pro Portion: 2539 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 2083 kJ, 497 kcal	Energie pro Portion: 2557 kJ, 611 kcal	Energie pro Portion: 2441 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 2848 kJ, 677 kcal

DESSERT	Karamellpudding (V) (am)	Apfel-Mangojoghurt (V) (am)	Quark mit Kirschen (V) (am)	Grießpudding mit Himbeerfruchtms (V) (3, uw, aw, am)	Vanillejoghurt (V) (am)	
	Energie pro Portion: 725 kJ, 173 kcal	Energie pro Portion: 516 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 664 kJ, 158 kcal	Energie pro Portion: 517 kJ, 122 kcal	Energie pro Portion: 638 kJ, 152 kcal	

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sr - enthält Pecannüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!