

Speiseplan ASB

42. Woche 16.10. - 22.10.2023

Tel.: 0355 703034

	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023	Samstag 21.10.2023	Sonntag 22.10.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Gemüseintopf (Blumenkohl, Möhre, Erbsen) mit Rindfleisch | Mischbrot (R) (aw, uw, nr, 23)

Erbseneintopf mit Schweinefleisch I Bauernbrot (S) (aw, uw, nr, bc, bm)

Kartoffelsuppe (Porree, Blumenkohl, Erbsen) mit Wiener Würstchen I Roggenmischbrot (R, G) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)

Hefeklöße, Sauerkirschsoße (V) (aw, uw, ae, am)

Weißkohleintopf mit Kasslerfleisch und Kartoffelwürfeln | Bauernbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, 23)

Gemischter Bohneneintopf mit Rindfleisch | Bauernbrot (R) (aw, uw, nr, bc)

Energie pro Portion: 2742 kJ, 654 kcal

Energie pro Portion: 3018 kJ, 720 kcal

Energie pro Portion: 2219 kJ, 528 kcal

Energie pro Portion: 2411 kJ, 576 kcal

Energie pro Portion: 2348 kJ, 560 kcal

Energie pro Portion: 2269 kJ, 542 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Bauerngulasch (Paprika, Weißkohl) mit Jagdwurst, Nudeln (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)

Kartoffelgnocchi-Gemüse-Auflauf (Erbsen, Blumenkohl, Möhre, Brechbohnen) mit Kräuter-Käsesoße und Mozzarella überbacken (V) (aw, uw, am, bc, 23)

Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais), Kartoffelbrei | Weißkraut-Rote Bete-Salat (V) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)

Bunte Nudeln, Tomatensoße mit Jagdwurststreifen | Reibekäse (S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)

Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel), Salzkartoffeln | Weißkraut-Gurken-Salat (F) (1, 3, 5, ae, af, am, bm)

Energie pro Portion: 2683 kJ, 641 kcal

Energie pro Portion: 2734 kJ, 653 kcal

Energie pro Portion: 1823 kJ, 434 kcal

Energie pro Portion: 3035 kJ, 725 kcal

Energie pro Portion: 2360 kJ, 563 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

Gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Möhre) mit Rote Bete und gekochtem Ei, Joghurt dressing (V) (5, ae, am)

Panini mit Salami, Remoulade und Käse (S) (1, 2, 3, 7, 15, aw, uw, gb, ae, am, bm, as)

Couscous-Gemüse-Salat mit Kichererbsenbällchen, Joghurt-Minz-Dip (V) (aw, uw, am, bc, 23)

Wrap mit Gemüsefüllung und Weißkäsewürfel (V) (1, 2, 3, aw, uw, ae, ay, am, bm, 23)

Sommersalat (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Gurke, Paprika, Möhre) mit Putenbruststreifen und Ananas, Essig-Öl-Dressing (G) (2, 3, 15, am, bm)

Energie pro Portion: 876 kJ, 209 kcal

Energie pro Portion: 2282 kJ, 546 kcal

Energie pro Portion: 2384 kJ, 569 kcal

Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal

Energie pro Portion: 1719 kJ, 412 kcal

**MENÜ 4
(grün)**

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Möhrengemüse, Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, 23)

Bratwurst Braune Rahmsoße, Buntes Sauerkraut Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)

Ungarisches Hühnerfleisch (Paprika, Erbsen, Mais), Pfannengemüse (Zucchini, Möhre, Paprika), Wildreismischung (G) (aw, uw, am, 23)

Gepökelte Schweinezunge, Meerrettichsoße, Buttererbsen, Salzkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, am, bm, au, 23)

"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle, Feurige Tomatensoße, Spaghetti (aw, uw, am, 23)

Frikadelle vom Schwein, Bratensoße, Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika), Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23)

Energie pro Portion: 1752 kJ, 418 kcal

Energie pro Portion: 2553 kJ, 609 kcal

Energie pro Portion: 2991 kJ, 714 kcal

Energie pro Portion: 3787 kJ, 903 kcal

Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal

Energie pro Portion: 2520 kJ, 601 kcal

DESSERT

Vanille-Schoko-Pudding (1) (am)

Heidelbeerjoghurt (V) (am)

Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am)

Pfirsichquark (V) (am)

Mirabellenkompott (V) (3)

Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal

Energie pro Portion: 357 kJ, 85 kcal

Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal

Energie pro Portion: 509 kJ, 121 kcal

Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!