

Speiseplan ASB

12. Woche 20.03. - 26.03.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023	Samstag 25.03.2023	Sonntag 26.03.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Porree) und Kartoffel, Leinsambrot (V) (aw, uw, nr, bc)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre), Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr)	Milchreis, Kirschfruchtsoße, Zucker und Zimt (V) (am)	Vegetarischer Brühkartoffel-Eintopf, Roggenbauernbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Quarkkeulchen, Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)	Wirsingintopf mit Kassler, Baguete-Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, bc, 23)		
Energie pro Portion: 1475 kJ, 352 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 3496 kJ, 834 kcal	Energie pro Portion: 1618 kJ, 385 kcal	Energie pro Portion: 3900 kJ, 932 kcal	Energie pro Portion: 2655 kJ, 633 kcal		

MENÜ 2 (schwarz)

Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut, Tomate), Salzkartoffeln (S) (bm)	Sülze "Hausfrauen Art", Bratkartoffeln, Remouladensoße, Karotten-Kohlrabi-Radieschen-Salat (S) (1, 3, ae, am, bm)	Schmorkohl-Hackfleisch-Pfanne vom Schwein, Salzkartoffeln, Karottensalat (S) (aw, uw, bm, 23)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen, Buttereis (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)	Wildlachswürfel in Spreewälder Gemüesoße (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23)			
Energie pro Portion: 2335 kJ, 557 kcal	Energie pro Portion: 3679 kJ, 877 kcal	Energie pro Portion: 2142 kJ, 511 kcal	Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal	Energie pro Portion: 2117 kJ, 506 kcal			

MENÜ 3 (rot)

entfällt

MENÜ 4 (grün)

Gebratenes Putensteak, Schwarzwurzel in Rahmsoße, Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am)	Cevapcici (Hackröllchen), Tomatensoße, buntes Möhrengemüse (Gelbe und Rote Möhre, Pastinake), Couscous (G) (aw, uw, ae, bm, 23)	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, 23)	Gebratenes Kasslerkotelettsteak, Letschosoße (Zwiebel, Paprika, Tomate), Bratkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, bm, 23)	Paniertes Schweinelachsschnitzel, Bratensoße, Möhren-Mais-Gemüse, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)	Hackbraten vom Schwein, Bratensoße, Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika), Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bm)
Energie pro Portion: 1599 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 2460 kJ, 587 kcal	Energie pro Portion: 2767 kJ, 661 kcal	Energie pro Portion: 2034 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 3457 kJ, 825 kcal	Energie pro Portion: 2305 kJ, 549 kcal

DESSERT

Schokoladenjoghurt (V) (am)	Kirschjoghurt (V) (am)	Haselnuss-Pudding (V) (am, an, sh)	Birnenkompott (VN)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am)
Energie pro Portion: 462 kJ, 110 kcal	Energie pro Portion: 378 kJ, 90 kcal	Energie pro Portion: 632 kJ, 151 kcal	Energie pro Portion: 274 kJ, 65 kcal	Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!