

Wo	Menü	Montag 24.12.2018	Dienstag 25.12.2018	Mittwoch 26.12.2018	Donnerstag 27.12.2018	Freitag 28.12.2018	Samstag 29.12.2018	Sonntag 30.12.2018
Speiseplan vom 24.12.2018 bis 30.12.2018, 52. Kalenderwoche	I (blank)	<i>Vegetarischer Blumenkohleintopf, dazu ein Vollkornbrötchen (aw, uw, gb, ay, am, bc, nl)</i>	<p><b>Wir wünschen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest!</b></p> 		Fadennudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, ae, bc, G)	<i>Kürbis- Süßkartoffel-Eintopf mit Pastinaken, dazu Brötchen (aw, am)</i>	Brühkartoffeln mit Schweinefleisch und Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie, Porree), dazu Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, bc, S)	
		Energie pro Portion: 1847 kJ, 440 kcal			Energie pro Portion: 2022 kJ, 483 kcal	Energie pro Portion: 2224 kJ, 531 kcal	Energie pro Portion: 1773 kJ, 423 kcal	
	II (schwarz)	<b>Rindergulasch mit Mais und Paprika,</b> dazu Grüne Bohnen und Salzkartoffeln (aw, uw, R)			"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Rind (Tomaten, Porree, Sellerie) und Vollkornspirelli (aw, uw, bc, R)	<b>Röstbratwurst</b> mit brauner Soße, buntem Sauerkraut und Kartoffelbrei (aw, uw, am, bm, bc, S)		<b>Schlemmerfischfilet "Provence"</b> mit Dillsauce, Buttererbse und Salzkartoffeln (1, 3, aw, uw, af, ay, am, bc, au, F)
		Energie pro Portion: 2053 kJ, 490 kcal			Energie pro Portion: 2685 kJ, 642 kcal	Energie pro Portion: 2635 kJ, 629 kcal		Energie pro Portion: 2963 kJ, 707 kcal
	IV (grün)		<b>Entenkeule</b> mit feiner Bratensoße, Ananaskohl und Kartoffelklöße (3, aw, uw, bm, G, R)	<b>Schweinefiletmedaillons</b> in Champignonsoße, dazu Brokkoli und Herzoginkartoffeln (am, S)				
			Energie pro Portion: 4700 kJ, 1124 kcal	Energie pro Portion: 2268 kJ, 541 kcal				
Dessert	<b>Fruchtjoghurt (5, am)</b>	<b>Zitronencreme (1, am)</b>	<b>Mandarinenkompott</b>	<b>Schoko Mousse (am, S)</b>	<b>Banane</b>			
	Energie pro Portion: 621 kJ, 149 kcal	Energie pro Portion: 982 kJ, 235 kcal	Energie pro Portion: 522 kJ, 125 kcal	Energie pro Portion: 1 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 597 kJ, 143 kcal			

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 11 - chininhaltig, aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, as - enthält Sesam\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch einschl. Laktose\*, bm - enthält Senf\*, bc - enthält Sellerie\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, ap - enthält Erdnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sa - enthält Mandeln\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sp - enthält Pecannüsse\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*, 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 15 - mit Natrippökelsalz, S - Schweinefleisch, R - Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse