

# Speiseplan ASB

13. Woche 27.03. - 02.04.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023	Samstag 01.04.2023	Sonntag 02.04.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<b>MENÜ 1 (blank)</b>	Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rindfleisch, Fladenbrot (R) (aw, uw, as, 23)	Maisgrießbrei, Pflaumenkompott (V) (am)	Kesselgulasch "Ungarische Art" (Rindfleisch) mit Kartoffel, Paprika und Zwiebel, Baguette-Brötchen (R) (aw, uw)	Wintergemüse Eintopf mit Kassler, Mischbrot (S, R) (aw, uw, nr, bc)	Schwedischer Wurzelgemüse Eintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Apfel, Tomate) mit Schweinefleisch, Schwarzbrot (S, R) (3, aw, uw, nr, bc, bm, 23)	Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffel, Baguette-Brötchen (R) (aw, uw)	
	Energie pro Portion: 2915 kJ, 696 kcal	Energie pro Portion: 2949 kJ, 704 kcal	Energie pro Portion: 2598 kJ, 620 kcal	Energie pro Portion: 2194 kJ, 524 kcal	Energie pro Portion: 1790 kJ, 427 kcal	Energie pro Portion: 3080 kJ, 735 kcal	

<b>MENÜ 2 (schwarz)</b>	Gekochte Eier, Senfsoße, Möhregemüse, Kartoffelbrei (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Schweinegulasch (Paprika, Zwiebel), Blumenkohl, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23)	Bunte Nudeln, Spinat-Frischkäsesoße, bunter Spitzkohlsalat (V) (aw, uw, am, 23)	Schnittlauchquark, Salzkartoffeln, Leinöl, Karottensalat (V) (am)	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel, Nudeln, Chinakohl-Mandarinen-Salat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, bc, bm, 23)		
	Energie pro Portion: 2423 kJ, 578 kcal	Energie pro Portion: 2232 kJ, 532 kcal	Energie pro Portion: 2001 kJ, 478 kcal	Energie pro Portion: 2985 kJ, 713 kcal	Energie pro Portion: 2594 kJ, 619 kcal		

<b>MENÜ 3 (rot)</b>	entfällt					
-------------------------	----------	--	--	--	--	--

<b>MENÜ 4 (grün)</b>	"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle, feurige Tomatensoße, Spaghetti (G) (aw, uw, am, 23)	Fischroulade mit Gemüsefüllung, Brokkoli-Paprika-Gemüse in Käsesoße, Vollkornreis (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße, Salzkartoffeln, Spitzkohlsalat (R, S) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Sauerbaten vom Rind, Bratensoße, Apfel-Zimt-Rotkohl, Kartoffelklöße (R) (3, aw, uw, am, bc, 23)	2 Fischfrikadellen (Seelachs), Dillsoße, Erbsen-Mais-Gemüse, Salzkartoffeln (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bm, au, 23)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Butterbohnen, Spätzle (G) (5, aw, uw, ae, am, 23)
	Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal	Energie pro Portion: 2472 kJ, 591 kcal	Energie pro Portion: 2162 kJ, 515 kcal	Energie pro Portion: 2334 kJ, 558 kcal	Energie pro Portion: 3050 kJ, 726 kcal	Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal

<b>DESSERT</b>	Ananaskompott (VN)	Rote Grütze mit Vanillesoße (V) (ae, am)	Fruchtjoghurt "Granatapfel" (V) (am)	Orange (V) (8)	Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am)
	Energie pro Portion: 293 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 296 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse