

Speiseplan vom 17.12.2018 bis 23.12.2018,  
51. Kalenderwoche

Wo	Menü	Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag 21.12.2018	Samstag 22.12.2018	Sonntag 23.12.2018
	<b>I (blank)</b>	<i>Milchnudeln und Obstkompott (Ananas-Pfirsich- Mandarine) (3, aw, uw, ae, am)</i>	<i>Vegetarischer Kohlrabi-Möhren- Eintopf mit Kartoffeln, dazu ein Kaiserbrötchen (aw, uw, nr, gb)</i>	<i>Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch, dazu Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, bc, S, R)</i>	<i>Hefeklöße mit Blaubeersöße (aw, uw, ae)</i>	<i>Erbsensuppe "Berliner Art" Porree, Möhren, Sellerie und Geflügelwiener dazu Vollkornbrot (3, aw, uw, nr, as, bc, 15, G)</i>	<i>Graupeneintopf mit Kassler, dazu Weißbrot (3, aw, uw, gb, ay, am, bc, S)</i>	
		Energie pro Portion: 3437 kJ, 820 kcal	Energie pro Portion: 1515 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 1911 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 2681 kJ, 640 kcal	Energie pro Portion: 3445 kJ, 824 kcal	Energie pro Portion: 1849 kJ, 441 kcal	
	<b>II (schwarz)</b>	<i>Nudelaufauf mit Champignons, Käse und Schinkenstreifen (3, 7, aw, uw, ae, am, S)</i>	<i>Gulasch von der Pute mit Erbsen-Möhren- Gemüse und Vollkornreis (aw, uw, am, G)</i>	<i>Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am)</i>	<i>Tomaten-Käse-Soße mit Spirelli (Nudeln), dazu Reibekäse und Weißkraut-Mais-Salat (aw, uw, am)</i>	<i>Heringshappen in Joghurtcreme mit Apfel, Zwiebel, Gurke, dazu Salzkartoffeln und Weißkraut-Mais-Salat (3, ae, af, am, bm, F)</i>		<i>Schweineroulade mit Bratensoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (aw, uw, am, bm, S)</i>
		Energie pro Portion: 2013 kJ, 481 kcal	Energie pro Portion: 2940 kJ, 702 kcal	Energie pro Portion: 2403 kJ, 573 kcal	Energie pro Portion: 2743 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 2679 kJ, 639 kcal		Energie pro Portion: 2612 kJ, 623 kcal
	<b>III (rot)</b>	<i>Gebratener Mais-Lauch-Rösti auf Kohlrabigemüse mit Kartoffelbrei (aw, uw, ae, am, bc)</i>	<i>Fladenbrot mit frischem Gemüse und Weißkäsewürfel (aw, uw, as, ae, am, bm)</i>	<i>Bunter Salat (Feldsalat, Gurke, Paprika, Mais, Cherrytomaten) mit gebackenem Fetakäse und fruchtigem Dressing (3, aw, uw, nr, gb, am, au)</i>	<i>Lasagne mit Hackfleisch vom Schwein und Käse (aw, uw, ae, am, S)</i>	<i>Eieromelett mit Cremechampignons und Kartoffelbrei (aw, uw, ae, am)</i>		
		Energie pro Portion: 1916 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 3526 kJ, 841 kcal	Energie pro Portion: 1123 kJ, 267 kcal	Energie pro Portion: 1352 kJ, 323 kcal	Energie pro Portion: 1961 kJ, 468 kcal		
	<b>IV (grün)</b>	<i>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit breiten Bandnudeln, dazu gemischter Salat (5, aw, uw, ae, R)</i>	<i>Kasslerrückenbraten in Bratensoße mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (3, aw, uw, bm, R, S)</i>	<i>Gebratene Forelle in Spreewaldsoße, dazu Buttergemüse und Petersilienkartoffeln (3, 5, af, am, bc, au, F)</i>	<i>Gebackenes Hähnchen "Cordon bleu" mit pikanter Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (2, aw, uw, am, G)</i>	<i>Sauerbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße (aw, uw, am, bc, R)</i>		
		Energie pro Portion: 2583 kJ, 617 kcal	Energie pro Portion: 2171 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 2270 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 2496 kJ, 595 kcal	Energie pro Portion: 2502 kJ, 597 kcal		
	<b>Dessert</b>	<i>Ananaskompott</i>	<i>Lebkuchenquark (1, aw, uw, ae, ay, am)</i>	<i>Apfel</i>	<i>Buttermilchdessert Mango (am)</i>	<i>Rote Grütze mit Sahne (1, am)</i>		
		Energie pro Portion: 551 kJ, 132 kcal	Energie pro Portion: 809 kJ, 193 kcal	Energie pro Portion: 260 kJ, 62 kcal	Energie pro Portion: 618 kJ, 147 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal		

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 11 - chininhaltig, aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, as - enthält Sesam\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch einschl. Laktose\*, bm - enthält Senf\*, bc - enthält Sellerie\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, ap - enthält Erdnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sa - enthält Mandeln\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sp - enthält Pecannüsse\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*, 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 15 - mit Nitritpökelsalz, S - Schweinefleisch, R - Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse