

Speiseplan ASB

45. Woche 08.11. - 14.11.2021

Tel.: 0355 703040

	Montag 08.11.2021	Dienstag 09.11.2021	Mittwoch 10.11.2021	Donnerstag 11.11.2021	Freitag 12.11.2021	Samstag 13.11.2021	Sonntag 14.11.2021
MENÜ 1 (blank)	Grüne Bohneneintopf (Sellerie, Porree, Möhren) mit Rindfleisch und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Schwedischer Wurzelgemüseintopf (Möhren, Sellerie, Porree, Äpfel, Tomaten) mit Schweinefleisch, dazu Brötchen (S, R) (3, aw, uw, bc, 23)	Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rindfleisch, dazu Fladenbrot (R) (aw, uw, as, 23)	Maisgrießbrei mit Pfirsichkompott (V) (am)	Wirsingkohleintopf (Möhren, Sellerie, Porree) mit Kasslerfleisch und Kartoffeln, dazu Roggenmischbrot (S, R) (3, 15, aw, uw, nr, bc, 23)	Pizzateintopf (Hackfleisch, Paprika, Mais, Champignons) und Baguette-Brötchen (S,R) (1, aw, uw, am, 23)	
	Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 2469 kJ, 589 kcal	Energie pro Portion: 2975 kJ, 710 kcal	Energie pro Portion: 3347 kJ, 800 kcal	Energie pro Portion: 2091 kJ, 498 kcal	Energie pro Portion: 3536 kJ, 845 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Bunte Nudeln mit Spinat-Frischkäsesoße, dazu Rotkraut-Apfel-Salat (V) (3, aw, uw, am, 23)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln, dazu Leinöl (V) (am)	Spreewälder Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (S) (2, 3, 4, 7, 15, aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, bm)	Schweinegulasch (Paprika, Zwiebeln) mit Gnocchi-Gemüse-Pfanne (S, R) (aw, uw, ae)	Geflügelfleischklößchen in Tomatensoße und Nudeln, dazu Reibekäse (G) (aw, uw, ae, am)		Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), dazu Butterbohnen und Spätzle (G) (5, aw, uw, ae, am, 23)
	Energie pro Portion: 1912 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 2686 kJ, 642 kcal	Energie pro Portion: 2620 kJ, 624 kcal	Energie pro Portion: 2956 kJ, 706 kcal	Energie pro Portion: 2848 kJ, 680 kcal		Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Putenleber in Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, dazu Rotkraut-Apfel-Salat (R,G) (3, aw, uw, am)	Hähnchenbrustfilet mit Paprika-Zucchini-Tomatenragout und Wildreis (G) (aw, uw, 23)	Gekochte Eier in Senfsoße mit Möhren-Sellerie-Gemüse und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (R) (3, aw, uw, am, bc, au, 23)	Gebratenes Forellenfilets mit Dillsoße, Erbsen-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, 23)		
	Energie pro Portion: 2800 kJ, 668 kcal	Energie pro Portion: 2492 kJ, 596 kcal	Energie pro Portion: 2370 kJ, 565 kcal	Energie pro Portion: 2490 kJ, 594 kcal	Energie pro Portion: 3439 kJ, 821 kcal		
DESSERT	Buttermilchdessert Zitrone (V) (am)	Wackelpudding (V)	Vanille-Joghurtdessert (V) (am)	Pfirsichkompott (V) (am)	Schokoladenpudding (V) (am)		
	Energie pro Portion: 683 kJ, 163 kcal	Energie pro Portion: 380 kJ, 91 kcal	Energie pro Portion: 421 kJ, 100 kcal	Energie pro Portion: 488 kJ, 117 kcal	Energie pro Portion: 626 kJ, 150 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse