

Speiseplan ASB

11. Woche 13.03. - 19.03.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023	Samstag 18.03.2023	Sonntag 19.03.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Gemischter Bohneneintopf mit Rindfleisch, Bauernbrot (R) (aw, uw, nr, bc)

Eierkuchen, Apfelmus, Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)

Gemüsepfanne (Möhre, Zucchini, Porree, Spitzkohl), Spätzle (V) (aw, uw, ae, bc, 23)

Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich, Mehrkornbrötchen (V) (aw, uw, ae, ay, am, as, nl)

Vegetarischer Graupeneintopf mit Gemüse, Vollkornbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as)

Linseneintopf (Möhre, Porree, Sellerie) mit Kasslerwürfel, Brötchen (S) (aw, uw, bc)

Energie pro Portion: 2269 kJ, 542 kcal

Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal

Energie pro Portion: 2089 kJ, 499 kcal

Energie pro Portion: 2462 kJ, 587 kcal

Energie pro Portion: 3149 kJ, 751 kcal

Energie pro Portion: 2993 kJ, 715 kcal

MENÜ 2 (schwarz)

"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Tomate, Sellerie, Möhre), Nudeln, Reibekäse, Weißkraut-Apfel-Salat (V) (3, aw, uw, am, bc)

Zucchini-Hackfleisch-Pfanne, Gemüse-Couscous (Erbsen, Möhre, Mais) (S) (aw, uw, bm)

Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Kassler, Leber) mit Paprika und Gewürzgurke, Kräutereis (S) (3, 15, bm)

Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais), Salzkartoffeln, Weißkraut-Rote Bete-Salat (V) (5, aw, uw, ae, am, bm)

Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel), Salzkartoffeln, Rotkraut-Ananas-Salat (F) (1, 3, 5, ae, af, am, bm)

Energie pro Portion: 2997 kJ, 716 kcal

Energie pro Portion: 2408 kJ, 575 kcal

Energie pro Portion: 2678 kJ, 640 kcal

Energie pro Portion: 1899 kJ, 453 kcal

Energie pro Portion: 2371 kJ, 566 kcal

MENÜ 3 (rot)

entfällt

MENÜ 4 (grün)

Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten, Kroketten, Weißkraut-Apfel-Salat (S) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23)

Mini Schweinegrillhaxe, Bayrisch Kraut, Bratensoße, Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, am, bm)

Hähnchengulasch, Maisgemüse, Paprika-Reis (G) (aw, uw, am, 23)

Gepökelte Schweinezunge, Meerrettichsoße, Buttererbsen, Salzkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, am, bm, au)

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Gnocchi mit Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) (G) (aw, uw, am)

Schweinegeschnetzeltes, Leipziger Allerlei (Möhre, Erbsen und Spargel), Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm)

Energie pro Portion: 2969 kJ, 710 kcal

Energie pro Portion: 2244 kJ, 535 kcal

Energie pro Portion: 3362 kJ, 802 kcal

Energie pro Portion: 3787 kJ, 903 kcal

Energie pro Portion: 2196 kJ, 524 kcal

Energie pro Portion: 2141 kJ, 510 kcal

DESSERT

Karamellpudding (V) (am)

Erdbeerpudding (V) (am)

Apfeljoghurt (V) (3, am)

"Müller" Milchreis (V) (1, ae, am)

Mirabellenkompott (V) (3)

Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal

Energie pro Portion: 782 kJ, 186 kcal

Energie pro Portion: 372 kJ, 89 kcal

Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal

Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

Änderungen vorbehalten!

*und daraus gewonnene Erzeugnisse