

Speiseplan ASB

10. Woche 06.03. - 12.03.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 06.03.2023	Dienstag 07.03.2023	Mittwoch 08.03.2023	Donnerstag 09.03.2023	Freitag 10.03.2023	Samstag 11.03.2023	Sonntag 12.03.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

MENÜ 1 (blank)

Germknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße (V) (aw, uw, ae, am)

Vegetarische Kartoffelsuppe, Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)

Vegetarischer Rosenkohl-Kartoffel-Eintopf, Mischbrot (V) (aw, uw, nr, 23)

Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch, Baguette-Brötchen (G) (aw, uw, ae, bc)

Milchreis, Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, am)

Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Brötchen (G) (aw, bc, 23)

Energie pro Portion: 1782 kJ, 426 kcal

Energie pro Portion: 1636 kJ, 389 kcal

Energie pro Portion: 1611 kJ, 385 kcal

Energie pro Portion: 2928 kJ, 699 kcal

Energie pro Portion: 3699 kJ, 883 kcal

Energie pro Portion: 2235 kJ, 533 kcal

MENÜ 2 (schwarz)

"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Schwein (Tomate, Sellerie, Porree), Spaghetti, Reibekäse (S, R) (aw, uw, am, bc, 23)

Geflügelfrikadelle, Bratensoße, Leipziger Allerlei (Möhre, Erbsen und Spargel), Kartoffelbrei (G) (aw, uw, ae, am, bm, 23)

Schweinegulasch, Mischgemüse (Erbsen, Möhre), Spätzle (S) (aw, uw, ae, bm, 23)

Kräuterquark, Salzkartoffeln, Leinöl, Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (V) (am, 23)

Spreewälder Grützwurst, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S) (2, 3, 4, 7, 15, aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, bm)

Energie pro Portion: 3307 kJ, 790 kcal

Energie pro Portion: 2378 kJ, 567 kcal

Energie pro Portion: 3160 kJ, 754 kcal

Energie pro Portion: 3218 kJ, 767 kcal

Energie pro Portion: 2620 kJ, 624 kcal

MENÜ 3 (rot)

entfällt

MENÜ 4 (grün)

Schweinerückensteak "Strindberg" mit Zwiebel-Senf-Panade, Bratkartoffeln, Tomatensalat (S) (aw, uw, ae, bm)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Bratensoße, Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bm, 23)

Hähnchencurry mit Gemüse (Paprika, Zucchini, Möhre) in Curryrahm, Jasmin Duftreis (G) (23)

Bratwurstschnecke, Bratensoße, buntes Sauerkraut, Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)

Feuerfleisch (Rindergulasch mit Paprika), Kartoffelgnocchi-Gemüsepfanne (R) (aw, uw, bm)

Energie pro Portion: 2491 kJ, 593 kcal

Energie pro Portion: 2289 kJ, 545 kcal

Energie pro Portion: 2128 kJ, 509 kcal

Energie pro Portion: 3774 kJ, 900 kcal

Energie pro Portion: 2793 kJ, 666 kcal

Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise" mit Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre) Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23)

Energie pro Portion: 2669 kJ, 639 kcal

DESSERT

Buttermilchdessert "Limette" (V) (am)

Schokopudding (V) (am)

Heidelbeerjoghurt (V) (am)

Mandarinenkompott (V)

"Waldmeister"-Götterspeise mit Vanillesoße (R) (1, 14, ae, am)

Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal

Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal

Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal

Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal

Energie pro Portion: 547 kJ, 130 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit*, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!