

Speiseplan ASB

29. Woche 15.07. - 21.07.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024	Samstag 20.07.2024	Sonntag 21.07.2024
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Käseeintopf "Bregenzer Art" mit Schnittlauch Baguettebrötchen (V) (uw, aw, am, bc)	Pancakes mit Zucker (V) Apfelmus (3, uw, aw, ae, am)	Möhreneintopf mit Kartoffel & Petersilie Landbrot (V) (uw, aw, bc)	Soljanka (Jagdwurst, Kasseler, Zwiebel, Paprika, Gewürzgurke) mit Saure Sahne Weißbrot (S) (2, 3, 5, 7, uw, aw, nr, am, bc, bm)	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch Roggenbauembrot (S) (uw, aw, nr, gb, bc)	Kartoffelsuppe (Möhre, Sellerie, Lauch) mit Bockwurst Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 2019 kJ, 480 kcal	Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal	Energie pro Portion: 1666 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 3577 kJ, 860 kcal	Energie pro Portion: 1873 kJ, 446 kcal	Energie pro Portion: 2862 kJ, 686 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Leber) mit Paprika, Gewürzgurke & Kräuterris (S, R) (5, uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Leinöl Eisbergsalat & Essig-Öldressing (V) (am, bm)	Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibekäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)	Germknödel mit Kirschfüllung & Vanillesoße (V) (uw, aw, ae, am)	Wildlachsplatte (Tomate, Paprika, Zucchini) mit Couscous (F) (uw, aw, af, bc, bm)		
	Energie pro Portion: 2276 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 3008 kJ, 723 kcal	Energie pro Portion: 3258 kJ, 777 kcal	Energie pro Portion: 2661 kJ, 631 kcal	Energie pro Portion: 2103 kJ, 500 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Möhre) mit Rote Bete, gekochtem Ei & Joghurtdressing (V) (5, ae, am)	Panini mit Salami, Remoulade & Käse (S) (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bm, as)	Couscous-Gemüsesalat mit Kichererbsenbällchen & Joghurt-Minzdip (V) (uw, aw, am, bc, bm)	Wrap mit Gemüsefüllung und Weißkäsewürfel (V) (1, 3, 5, 9, uw, aw, ae, am, bm)	Bunter Salatteller (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Gurke, Paprika, Möhre) mit Putenbruststreifen, Ananas & Essig-Öldressing (G)		
	Energie pro Portion: 692 kJ, 165 kcal	Energie pro Portion: 1880 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 1423 kJ, 338 kcal	Energie pro Portion: 1837 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 656 kJ, 156 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch, Weißkohl & Salzkartoffeln Eisbergsalat & Essig-Öldressing (S) (uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensoße & Salzkartoffeln Gurkensalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au)	Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignons) mit Hähnchenbruststreifen & Basmati Reis Eisbergsalat mit Pfirsich (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Gebratener Fleischkäse, Speckbohnen, Bratkartoffeln & Senf (S) (2, 3, uw, aw, bc, bm)		Schweinebraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)
	Energie pro Portion: 1789 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 2026 kJ, 484 kcal	Energie pro Portion: 3617 kJ, 868 kcal	Energie pro Portion: 2522 kJ, 597 kcal	Energie pro Portion: 3062 kJ, 738 kcal		Energie pro Portion: 2597 kJ, 620 kcal
DESSERT	Schoko-Vanille-Strudel (V) (am)	Buttermilchdessert mit Limette (V) (am)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (3, uw, aw, am)	Pfirsichkompott (V)	Kirschjoghurt (V) (am)		
	Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 656 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 4108 kJ, 976 kcal	Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 608 kJ, 144 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!