

Speiseplan ASB

39. Woche 25.09. - 01.10.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023	Samstag 30.09.2023	Sonntag 01.10.2023
MENÜ 1 (blank)	Bunte Zucchini-Paprika-Kartoffelsuppe mit Bockwurst Roggenmischbrot (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)	Eierkuchen Zucker und Zimt, Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)	Gemüsepfanne mit Balkangemüse, Spätzle (V) (aw, uw, ae, am, 23) (aw, uw, ae, am, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre) Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Vegetarischer Sellerie-Kartoffel-Topf (Sellerie, Möhre, Zwiebel) Kaiserbrötchen (V) (aw, uw, gb, bc, 23)	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch Mischbrot (R) (aw, uw, nr, bc, 23)	
	Energie pro Portion: 2538 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 2039 kJ, 487 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 2060 kJ, 491 kcal	Energie pro Portion: 2075 kJ, 494 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Tomate, Sellerie, Möhre), Nudeln Reibekäse, Bohnensalat (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais), Kartoffelbrei Rote Bete-Salat (V) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Pasta, Schinkensoße "Carbonara" Tomatensalat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, 23)	Kaisergemüse (Möhre, Brokkoli und Blumenkohl) in Käsesoße, Kartoffelbrei Apfelmus (V) (3, aw, uw, am, 23)	Heringshappen in Joghurtsauce (Apfel, Gurke, Zwiebel), Salzkartoffeln Weißkraut-Karotten-Salat (F) (1, 3, 5, ae, af, am, bm)		
	Energie pro Portion: 2533 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 1809 kJ, 431 kcal	Energie pro Portion: 2669 kJ, 636 kcal	Energie pro Portion: 1738 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 2484 kJ, 593 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Möhre) mit Roter Bete und gekochtem Ei, Joghurt dressing (V) (5, ae, am)	Panini mit Salami, Remoulade und Käse (S) (1, 2, 3, 7, 15, aw, uw, gb, ae, am, bm, as)	Couscous-Gemüse-Salat mit Kichererbsenbällchen, Joghurt-Minz-Dip (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Wrap mit Gemüsefüllung und Weißkäsewürfel (V) (1, 2, 3, aw, uw, ae, ay, am, bm, 23)	Sommersalat (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Gurke, Paprika, Möhre) mit Putenbruststreifen und Ananas, Essig-Öl-Dressing (G) (2, 3, 15, am, bm)		
	Energie pro Portion: 876 kJ, 209 kcal	Energie pro Portion: 2282 kJ, 546 kcal	Energie pro Portion: 2384 kJ, 569 kcal	Energie pro Portion: 2785 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 1719 kJ, 412 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten, Krokette Bohnensalat (S) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23)	Kochklops "Königsberger Art", Kapernsoße, Salzkartoffeln Rote Bete-Salat (S, R) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Hähnchengulasch, Maisgemüse, Paprika-Reis (G, R) (aw, uw, am, 23)	Gepökelte Schweinezunge, Meerrettichsoße, Buttererbsen, Salzkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, am, bm, au, 23)	"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle, Feurige Tomatensoße, Spaghetti (aw, uw, am, 23)	Hackbraten vom Schwein, Bratensoße, Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika), Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 2536 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 1997 kJ, 475 kcal	Energie pro Portion: 3362 kJ, 802 kcal	Energie pro Portion: 3787 kJ, 903 kcal	Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal	Energie pro Portion: 2305 kJ, 549 kcal	
DESSERT	Vanille-Schoko-Pudding (1, am)	Buttermilchdessert "Limette" (V) (am)	Kirschjoghurt (V) (am)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am)	Mirabellenkompott (V) (3)		
	Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal	Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 378 kJ, 90 kcal	Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!