

Speiseplan ASB

8. Woche 20.02. - 26.02.2023

Tel.: 0355 703040

	Montag 20.02.2023	Dienstag 21.02.2023	Mittwoch 22.02.2023	Donnerstag 23.02.2023	Freitag 24.02.2023	Samstag 25.02.2023	Sonntag 26.02.2023
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Kartoffelsuppe (Porree, Blumenkohl, Erbsen) mit Wiener Würstchen, Roggenmischbrot (R, G) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)

Soljanka (Jagdwurst, Kassler, Paprika, Gewürzgurke, Sauerkaut, Zwiebel) mit Sauerrahm, Weißbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, am, bm, 23)

Grießbrei Erdbeersoße (V) (aw, uw, am)

Vegetarischer Weißkohleintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel), Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)

Gemüseintopf (Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kassler, Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, 23)

Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake und Kürbis, Malzbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, ay, am, as, 23)

Energie pro Portion: 2219 kJ, 528 kcal Energie pro Portion: 2728 kJ, 652 kcal Energie pro Portion: 2681 kJ, 641 kcal Energie pro Portion: 1364 kJ, 324 kcal Energie pro Portion: 3191 kJ, 762 kcal Energie pro Portion: 2665 kJ, 636 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Möhrenschnitzel, Blumenkohl in heller Soße, Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, as, 23)

Kräuterquark Salzkartoffeln, Leinöl, Weißkraut-Gurken-Salat (V) (am, 23)

Bratwursttragout in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße, Kartoffelbrei, Karotten-Apfel-Salat (S, R) (3, aw, uw, am, bm, 23)

Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen, Buttereis (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)

Penne Rigatte (Nudeln) fruchtige Tomatensoße mit Weißkäsewürfeln (V) (aw, uw, am, 23)

Energie pro Portion: 1785 kJ, 425 kcal Energie pro Portion: 3265 kJ, 779 kcal Energie pro Portion: 2460 kJ, 587 kcal Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal Energie pro Portion: 2445 kJ, 583 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

entfällt

**MENÜ 4
(grün)**

Paniertes Putenschnitzel, Waldpilzsoße, Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (Kartoffelnudeln, Wirsingkohl, Möhre, Erbsen) (G) (aw, uw, ae, am)

Putengeschnetzeltes "Gyros Art" (Porree, Mais, Paprika), Parboiled Reis, Zaziki, Weißkraut-Gurken-Salat (G) (aw, uw, am, 23)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Schmorkohlsoße, Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)

Schweinerippchen, Bratensoße, Sauerkraut, Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23)

2 Fischfrikadellen aus Seelachsfilet, Zitronen-Butter-Soße, Möhren-Kohlrabi-Gemüse, Salzkartoffeln (F) (aw, uw, ae, af, am, bm, 23)

Ungarisches Tomatenfleisch, (Rindergulasch mit Tomate und Paprika) Blumenkohl, Salzkartoffeln (R) (aw, uw, bm, 23)

Energie pro Portion: 2719 kJ, 647 kcal Energie pro Portion: 3061 kJ, 731 kcal Energie pro Portion: 2455 kJ, 585 kcal Energie pro Portion: 3231 kJ, 771 kcal Energie pro Portion: 3677 kJ, 876 kcal Energie pro Portion: 2069 kJ, 493 kcal

DESSERT

Fruchtyoghurt Waldfrucht (V) (am)

Schokopudding (V) (am)

Kirschjoghurt (V) (am)

Fruchtkompott (Birne, Pfirsich, Mandarine, Ananas) (V)

Wackelpudding (V) (1)

Energie pro Portion: 444 kJ, 106 kcal Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal Energie pro Portion: 464 kJ, 111 kcal Energie pro Portion: 380 kJ, 91 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*; Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!