

Speiseplan ASB

30. Woche 22.07. - 28.07.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
MENÜ 1 (blank)	"Mecklenburger" Gemüseintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel) mit Knackwurst I Bauernbrot (S) (uw, aw, nr, bc)	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffel, Paprika, Zwieben I Brötchen (R, S) (uw, aw, gb, bc, ay)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika I Fladenbrot (S) (uw, aw, bc)	Orientalischer Linseneintopf mit Kartoffel I Baguettebrot (V) (uw, aw, bc, bm)	Maisgrießbrei mit Erdbeerkompott (V) (am)	Gemüseintopf (Bohnen, Möhre, Erbsen) mit Kasselerfleisch I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc)	
	Energie pro Portion: 1662 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 2477 kJ, 590 kcal	Energie pro Portion: 3250 kJ, 777 kcal	Energie pro Portion: 3073 kJ, 732 kcal	Energie pro Portion: 2772 kJ, 661 kcal	Energie pro Portion: 2455 kJ, 587 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Überbackene Penne Tri Colore mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V) (uw, aw, am, bc)	Vollkornspirelli mit Tomaten-Kräuterragout & geriebenem Mozzarella (V) (uw, aw, am, bc)	Gekochte Eier mit süß-saurer Soße & Salzkartoffeln Weißkraut-Möhren-Gurkensalat (V) (3, uw, aw, ae, am, bc, au)	Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße & Spiralnudeln (S) (uw, aw, bc)	Tortellini mit Gemüsefüllung & Käsesoße mit Gorgonzola (V) (uw, aw, am, bc)		
	Energie pro Portion: 2780 kJ, 667 kcal	Energie pro Portion: 2787 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 1967 kJ, 470 kcal	Energie pro Portion: 2652 kJ, 631 kcal	Energie pro Portion: 3802 kJ, 905 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Eierkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	2 Geflügelwiener (kalt) mit Kartoffel-Gurkensalat & Ketchup/Senf (G) (2, 3, 5, 7, uw, aw, bc, bm, au)	Griechischer Bauernsalat (Eisbergsalat, Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebel, Oliven, Hirtenkäse), Zazikiquark & Fladenbrot (V) (3, uw, aw, am, bc, au)	Ciabatta "Caprese" mit Tomate-Mozzarella, Rucola und Pesto (V) (uw, aw, gb, am, an, sc)	Salat "Mexico Art" (Eisbergsalat, Paprika, Käse, Kidneybohnen, Mais) (V) (ae, am, bc, bm)		
	Energie pro Portion: 2701 kJ, 640 kcal	Energie pro Portion: 1839 kJ, 441 kcal	Energie pro Portion: 1556 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 2374 kJ, 567 kcal	Energie pro Portion: 1627 kJ, 391 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Schweinegeschnetzeltes mit Mischgemüse (Möhre, Erbsen) & Parboiled Reis (S) (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Schmorkohlsoße & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Gebackenes Hähnchenschnitzel, Wurzelgemüse (Möhre, Kohlrabi, Sellerie) in heller Soße & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc)	Schweinskopfsülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel (S) Weißkrautsalat (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm, au)	Paniertes Seelachsfilet mit Petersiliensoße & Salzkartoffeln Gurkensalat (F) (3, uw, aw, af, am, bc, bm, au)	Ungarisches Tomatenfleisch vom Schwein & Gemüsereis (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (R, S) (uw, aw, gb, bc, ay)	Energie pro Portion: 2236 kJ, 531 kcal
	Energie pro Portion: 2877 kJ, 684 kcal	Energie pro Portion: 2320 kJ, 557 kcal	Energie pro Portion: 1688 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 3499 kJ, 841 kcal	Energie pro Portion: 2684 kJ, 642 kcal		
DESSERT	Vanillapudding (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (3, am)	Fruchtkompott aus Birne, Pfirsich, Mandarine & Ananas (V)	Wackelpudding (V) (1)	Erdbeerquark (V) (am)		
	Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 359 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 362 kJ, 85 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Energie pro Portion: 773 kJ, 184 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15

- mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!