

Donnerstag	01.10.2026	M1	Senfeier mit Kartoffeln, Soße und Rote Beete	☐
		M2	Krautnudeln mit Knacker	☐
		M3	Vegetarische Krautnudeln	☐
Freitag	02.10.2026	M1	Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle	☐
		M2	Linteneintopf mit Möhren, Kartoffeln und Kasslerfleisch, Brot, Dessert	☐
		M3	Vegetarischer Linseneintopf mit Brot, Dessert	☐
Samstag	03.10.2026		Leberkäse mit Püree und Sauerkraut	☐
Sonntag	04.10.2026		Backfisch mit Kartoffeln und Soße	☐

Essenbestellung Oktober 2026

41. Woche vom 05.10. - 11.10.2026

Montag	05.10.2026	M1	Brühkartoffeln mit Rindfleisch, Brot, Obst	☐
		M2	Gyros mit Tzaziki und Petersilienreis	☐
		M3	Brühkartoffeln mit Brot, Obst	☐
Dienstag	06.10.2026	M1	Schweineschnitzel mit Kartoffeln und Blumenkohlsahnesoße	☐
		M2	Schmorgurke mit Hackfleisch und Kartoffeln	☐
		M3	Kartoffeln mit Blumenkohlsahnesoße	☐
Mittwoch	07.10.2026	M1	Vanillegrießbrei mit warmer Fruchtsoße	☐
		M2	Bauernroulade mit Kartoffeln, hausgemachter Paprikasoße, Rosenkohl	☐
		M3	Laktosefreier Grießbrei mit warmer Fruchtsoße	☐
Donnerstag	08.10.2026	M1	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln	☐
		M2	Hähnchengulasch mit Spätzle	☐
		M3	Spätzle mit Champignonrahmsöße	☐
Freitag	09.10.2026	M1	Fischstäbchen mit Kräutersoße, Kartoffeln, Weißkohl-Rotkohlrohkost	☐
		M2	Mischgemüseintopf mit Fleischklößchen, dazu Brot, Dessert	☐
		M3	Vegetarischer Mischgemüseintopf, dazu Brot, Dessert	☐
Samstag	10.10.2026		Wirsingkohlroulade mit Kartoffeln und Soße	☐
Sonntag	11.10.2026		Biergulasch mit Klöße und Rotkohl	☐

Montag	12.10.2026	M1	Paniertes Fischfilet mit Püree, Dillsoße und Rote Beete	☐
		M2	Afrikanischer Geflügeltopf mit Hähnchenfleisch, dazu Brot, Obst	☐
		M3	Vegetarischer Afrikanischer Eintopf mit Brot, Obst	☐
Dienstag	13.10.2026	M1	Wickingertopf mit Karotten, Erbsen, Hackfleisch und Püree	☐
		M2	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln und Rohkost	☐
		M3	Vegetarischer Wickingertopf mit Karotten, Erbsen und Püree	☐
Mittwoch	14.10.2026	M1	Hähnchen Cordon Bleu mit Majoransoße, Gemüse und Kartoffeln	☐
		M2	Soljankaeintopf mit Brötchen	☐
		M3	Gemüseschnitzel mit Majoransoße, Gemüse und Kartoffeln	☐
Donnerstag	15.10.2026	M1	Schinkenrührei mit Püree und Gurkensalat	☐
		M2	Rührei mit Püree und Gurkensalat	☐
		M3	Leber mit Püree und Zwiebelsoße	☐
Freitag	16.10.2026	M1	Hähnchen in Kokosmilch mit Chili, Paprika und Petersilienreis	☐
		M2	Backofengemüse, Zucchini, Tomate, Paprika, Fetakäse, dazu Fladenbrot	☐
		M3	Reis, dazu Kokosmilchsoße mit Chili, Paprika, Mango, Zuckerschote	☐
Samstag	17.10.2026		Gemüseeeintopf mit Brot, Dessert	☐
Sonntag	18.10.2026		Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Kapernsoße	☐

Montag	19.10.2026	M1 M2 M3	Tomatenreiseintopf mit Rindfleisch, Brot, Dessert Gedünstetes Fischfilet mit Bechamelsauce und Reis Vegetarischer Tomatenreiseintopf mit Brot, Dessert	☐ ☐ ☐
Dienstag	20.10.2026	M1 M2 M3	Hefeklöße mit warmer Fruchtsauce Grütwurst mit Püree und Sauerkraut Laktosefreie Hefeklöße mit warmer Fruchtsauce	☐ ☐ ☐
Mittwoch	21.10.2026	M1 M2 M3	Schweinegulasch mit Kartoffeln und Rotkohl Linseneintopf mit Kasslerfleisch, Brot, Dessert Vegetarischer Linseneintopf mit Möhren und Kartoffeln, Brot, Dessert	☐ ☐ ☐
Donnerstag	22.10.2026	M1 M2 M3	Putengeschnetzeltes mit Spätzle Blumenkohl-Knusperstern mit Kartoffeln und Sauce Gemüseulasch mit Spätzle	☐ ☐ ☐
Freitag	23.10.2026	M1 M2 M3	Spirelli mit Tomatensauce und Fleischklößchen Bandnudeln mit Gemüsebolognese Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Kartoffeln und Gemüse	☐ ☐ ☐
Samstag	24.10.2026		Krautulasch mit Kartoffeln	☐
Sonntag	25.10.2026		Schmorbraten mit Serviettenknödel und Rotkohl	☐

Essenbestellung Oktober 2026

44. Woche vom 26.10 - 31.10.2026

Montag	26.10.2026	M1	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Rohkost			
		M2	Marinierter Hering mit kartoffeln und Rohkost			
		M3	Gemüsefrikassee mit Kartoffeln und Rohkost			
Dienstag	27.10.2026	M1	Germknödel mit Vanillesoße			
		M2	Chinapfanne mit Petersilienreis			
		M3	Germknödel mit laktosefreier Vanillesoße			
Mittwoch	28.10.2026	M1	Italienischer Gemüseintopf mit Fleischbällchen, dazu Brot			
		M2	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln			
		M3	Vegetarischer italienischer Gemüseintopf, dazu Brot			
Donnerstag	29.10.2026	M1	Bunte Nudeln mit Hackfleisch und Sahnesoße			
		M2	Hähnchen-Wraps mit Salatfüllung und Joghurt dip			
		M3	Bunte Nudeln mit frischem Gemüse und Sahnesoße			
Freitag	30.10.2026	M1	Hähnchencurry mit Petersilienreis			
		M2	Lausitzer Quark mit Kartoffeln, Leinöl und Schnittlauch			
		M3	Laktosefreier Quark mit Kartoffeln, Leinöl und Schnittlauch			
Samstag	31.10.2026		Nudeln mit Pesto			