

**Essenbestellung Januar 2026****4. Woche vom 19.01. - 25.01.2026**

<b>Montag</b>	<b>19.01.2026</b>	M1 M2 M3	Schweineschnitzel mit hausgem. Pilzsoße und Petersilienkartoffeln Kohlrabe-Karottengemüse in Rahmsoße und Kartoffeln Blumenkohl-Knusperstern mit Soße und Kartoffeln	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b>	<b>20.01.2026</b>	M1 M2 M3	Buntes Hühnerfrikassee mit Petersilienreis Mariniertes Hering mit Kartoffeln und Rohkost Gemüsefrikassee mit Petersilienreis	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b>	<b>21.01.2026</b>	M1 M2 M3	Eierplinse mit fruchtigem Apfelmus Hackbraten mit Soße und Kartoffeln, dazu Butterbohnen laktosefreie Eierplinse mit Apfelmus und Zucker	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b>	<b>22.01.2026</b>	M1 M2 M3	Spaghetti "Bolognese" Gemüse-Kartoffeleintopf mit Mischbrot, Obst Spaghetti "Gemüsebolognese"	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b>	<b>23.01.2026</b>	M1 M2 M3	Dinoschnitzel mit Currysoße und Reis Bandnudeln mit Kokos-Mangosoße Gemüse-Knusper-Dinos mit Currysoße und Reis	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b>	<b>24.01.2026</b>		Kürbiscremesuppe mit Wintergemüse (Rübchen, Kohl, Möhren) und Kasselerfleisch, dazu eine Laugenstange	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b>	<b>25.01.2026</b>		Hähnchengulasch mit Bohnen-Möhren-Maisgemüse und Spätzle	<input type="checkbox"/>