

Essenbestellung Januar 2026

4. Woche vom 19.01. - 25.01.2026

Montag	19.01.2026	M1	Schweineschnitzel mit hausgem. Pilzsoße und Petersilienkartoffeln	
		M2	Kohlrabe-Karottengemüse in Rahmsoße und Kartoffeln	
		M3	Blumenkohl-Knusperstern mit Soße und Kartoffeln	
Dienstag	20.01.2026	M1	Buntes Hühnerfrikassee mit Petersilienreis	
		M2	Marinierter Hering mit kartoffeln und Rohkost	
		M3	Gemüsefrikassee mit Petersilienreis	
Mittwoch	21.01.2026	M1	Eierplinse mit fruchtigem Apfelmus	
		M2	Hackbraten mit Soße und Kartoffeln, dazu Butterbohnen	
		M3	laktosefreie Eierplinse mit Apfelmus und Zucker	
Donnerstag	22.01.2026	M1	Spaghetti "Bolognese"	
		M2	Gemüse-Kartoffeleintopfmit Mischbrot, Obst	
		M3	Spaghetti "Gemüsebolognese"	
Freitag	23.01.2026	M1	Dinoschnitzel mit Currysoße und Reis	
		M2	Bandnudeln mit Kokos-Mangosoße	
		M3	Gemüse-Knusper-Dinos mit Currysoße und Reis	
Samstag	24.01.2026		Kürbiscremesuppe mit Wintergemüse (Rübchen, Kohl, Möhren) und Kasselerfleisch, dazu eine Laugenstange	
Sonntag	25.01.2026		Hähnchengulasch mit Bohnen-Möhren-Maisgemüse und Spätzle	