

Speiseplan ASB

22. Woche 25.05. - 31.05.2020

Tel.: 0355 / 703040

	Montag, 25.05.20	Dienstag, 26.05.20	Mittwoch, 27.05.20	Donnerstag, 28.05.20	Freitag, 29.05.20	Samstag, 30.05.20	Sonntag, 31.05.20
MENÜ 1 (blank)	Gemüse Eintopf "Mecklenburger Art" (Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen, Kartoffeln), dazu Vollkornbrot (V) (aw, nr, bc, 23) Energie pro Portion: 1927 kJ, 459 kcal	Eierkuchen mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal	Eintopf "Kraut und Rüben" mit Schweinefleisch, dazu Brötchen (S) (aw, uw, gb, 23) Energie pro Portion: 2528 kJ, 604 kcal	Bregenzer Käsesuppe mit Fleischklößchen und Baguettebrötchen (S) (1, 3, 7, aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 2959 kJ, 706 kcal	Vegetarischer Kichererbseneintopf mit Fladenbrot (V) (aw, uw, am, as, 23) Energie pro Portion: 2482 kJ, 593 kcal	Gulaschsuppe mit Schweinefleisch, Tomate und Paprika, dazu Vollkornbrot (S) (aw, uw, nr, bm, 23) Energie pro Portion: 2788 kJ, 666 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Ungarisches Hühnerfleisch und Reis (G) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2527 kJ, 603 kcal	Wurstgulasch mit Spaghetti, dazu geriebener Emmentaler Käse (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2705 kJ, 647 kcal	Rahmspinat mit Kräuterrührei und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2080 kJ, 497 kcal	Fusilli (Nudeln) mit Tomaten-Frischkäse-Soße, dazu geriebener Gouda (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2483 kJ, 593 kcal	Alaska Seelachsfilet mit Soße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhren) und Parboiled Reis, dazu Gurkensalat mit Sauerrahm (F) (af, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2580 kJ, 616 kcal		Hähnchenroulade "Florenz" mit Spinatfüllung, Geflügelsoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 3157 kJ, 756 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt		
MENÜ 4 (grün)	Hackfleischspieß mit Letschosoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat (S, R) (15, aw, uw, ae, bm, 23) Energie pro Portion: 3050 kJ, 727 kcal	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 3070 kJ, 732 kcal	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, Rosenkohl Gemüse und Kartoffelklöße (R) (bc, 23) Energie pro Portion: 2177 kJ, 520 kcal	Kleine Grillhaxe mit Bratensoße, buntem Sauerkraut und Salzkartoffeln (S, R) (3, 15, aw, uw, ay, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2279 kJ, 543 kcal	Kalbsfrikassee mit Möhren an Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat mit Sauerrahm (R) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1947 kJ, 464 kcal		
DESSERT	Mandarinenjoghurt (V) (am) Energie pro Portion: 556 kJ, 133 kcal	Obstsalat Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal	Wackelpudding (V) Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal	Schokopudding mit Vanillesoße (V) (1, am) Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal	Pflaumenkompott (V) Energie pro Portion: 483 kJ, 115 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sonstiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel; V = vegetarisch