

Speiseplan ASB

10. Woche 04.03. - 10.03.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 04.03.2024	Dienstag 05.03.2024	Mittwoch 06.03.2024	Donnerstag 07.03.2024	Freitag 08.03.2024	Samstag 09.03.2024	Sonntag 10.03.2024
MENÜ 1 (blank)	Pichelsteiner Gemüseintopf (Weißkohl, Möhre, Bohne, Erbse, Kohlrabi) mit Eierstich & Sonnenblumenbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis Fladenbrot (V)	Brühkartoffeln (Möhre, Sellerie, Porree) & Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)	Blumenkohlentopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) & Kaiserbrötchen (V) (uw, aw, gb, am, bc, as, ml)	Gebackene Eierkuchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am, ml)	Kartoffelsuppe mit Jagdwursteinlage & Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 1682 kJ, 403 kcal	Energie pro Portion: 1907 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 1643 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 1733 kJ, 413 kcal	Energie pro Portion: 3679 kJ, 875 kcal	Energie pro Portion: 2110 kJ, 504 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Zucchini-Hackfleischpfanne vom Schwein & Salzkartoffeln Weißkraut-Möhren- Gurkensalat (S) (3, uw, aw, gb, bc, bm, au, ay)	Buntes Eierragout mit Möhre, Erbse & Salzkartoffeln Bunter Salat vom Chinakohl mit Joghurtdressing (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm, ml)	Putenleber mit Apfel- Zwiebelsoße & Kartoffelbrei Rote Betesalat (G) (uw, aw, am, bc, ml)	Bunte Nudeln mit Hackfleischsoße Weißkraut-Paprika-Mais- Salat (S) (uw, aw, bc)	Tortellini mit Käse-Kräuter- Soße Tomaten-Fenchel-Salat (V) (3, uw, aw, ae, am, bc, au, ml)		
	Energie pro Portion: 1861 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1611 kJ, 384 kcal	Energie pro Portion: 2590 kJ, 609 kcal	Energie pro Portion: 3423 kJ, 820 kcal	Energie pro Portion: 2701 kJ, 643 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
	Energie pro Portion: 89 kJ, 21 kcal	Energie pro Portion: 89 kJ, 21 kcal	Energie pro Portion: 89 kJ, 21 kcal	Energie pro Portion: 89 kJ, 21 kcal			
MENÜ 4 (grün)	Putengulasch, Möhren-Mais- Gemüse & Reis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)	Moussaka - Griechischer Kartoffelaufauf mit Hackfleisch und Aubergine (R) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Leipziger Allerlei (Erbse, Möhre, Spargel) & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, ae, bc, ay)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (G) (2, 7, uw, aw, am, bc, ml)	Paniertes Schweinekotelett, Grüne Bohnengemüse, Bratkartoffeln & Senf (S) (uw, aw, am, bm, ml)	Hähnchengulasch, Bohnen- Möhren-Maisgemüse & Spätzle (G) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	
	Energie pro Portion: 2394 kJ, 568 kcal	Energie pro Portion: 2442 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 2344 kJ, 560 kcal	Energie pro Portion: 5633 kJ, 1357 kcal	Energie pro Portion: 3675 kJ, 881 kcal		Energie pro Portion: 2839 kJ, 675 kcal
DESSERT	Karamellpudding (V) (am, ml)	Apfel-Mangojoghurt (V) (am, ml)	Quark mit Kirschen (V) (am, ml)	Grießpudding mit Himbeerfruchtms (V) (3, uw, aw, am, ml)	Vanillejoghurt (V)		
	Energie pro Portion: 725 kJ, 173 kcal	Energie pro Portion: 515 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 666 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 532 kJ, 126 kcal	Energie pro Portion: 638 kJ, 152 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!