

Speiseplan ASB

23. Woche 01.06. - 07.06.2020

Tel.: 0355 / 703040

	Montag, 01.06.20	Dienstag, 02.06.20	Mittwoch, 03.06.20	Donnerstag, 04.06.20	Freitag, 05.06.20	Samstag, 06.06.20	Sonntag, 07.06.20
MENÜ 1 (blank)		Vegetarischer Brühreissuppentopf mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, dazu Vollkornbrot (V)(aw, uw, nr, bc, as, 23)	Erbseintopf mit Jagdwurstwürfel, dazu Vollkornbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, bc, as, 23)	Käse-Laucheintopf mit Kartoffelwürfel, dazu Laugenbrötchen (V) (aw, uw, am, 23)	Gemüseintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Bohnen) mit Geflügelfleischklößchen und Flädle (Pfannkuchenstreifen), dazu Vollkornbrot (G) (aw, uw, nr, ae, am, as, 23)	Möhreneintopf mit Kasslerfleisch, dazu Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, 23)	
		Energie pro Portion: 2161 kJ, 516 kcal	Energie pro Portion: 2634 kJ, 629 kcal	Energie pro Portion: 3373 kJ, 804 kcal	Energie pro Portion: 1855 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 2155 kJ, 514 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Feiertag	"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Schwein (Tomate, Sellerie, Porree) mit Spaghetti, dazu Reibekäse (S, R) (aw, uw, am, bc, 23)	Germknödel mit Kirschfüllung, dazu Vanillesoße (V) (aw, uw, ae, am)	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut, Paprika, Tomate) mit Salzkartoffeln, dazu Bohnensalat (S, R) (7, aw, uw)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23)		Schweinebraten an Bratensoße, buntem Sauerkraut und Salzkartoffeln (S, R)(aw, uw, bc, bm, 23)
		Energie pro Portion: 3276 kJ, 783 kcal	Energie pro Portion: 1782 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 2194 kJ, 523 kcal	Energie pro Portion: 1999 kJ, 478 kcal		Energie pro Portion: 2649 kJ, 632 kcal
MENÜ 3 (rot)		entfällt	entfällt	entfällt	entfällt		
MENÜ 4 (grün)	Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rote Bete-Salat (S, R) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Mini-Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Mischgemüse und Kartoffelbrei (R) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Paniertes Seelachs Fischfilet mit Spreewälder Gemüsesoße (Sellerie, Porree, Möhren) und Parboiled Reis (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Hähnchenbrustfilet auf Curryrahmgemüse (Paprika, Zucchini, Möhren) und Vollkornreis (G) (aw, uw, am, bc, 23)	Bratwurst mit Rahmsoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)		
	Energie pro Portion: 2126 kJ, 505 kcal	Energie pro Portion: 2339 kJ, 558 kcal	Energie pro Portion: 2956 kJ, 706 kcal	Energie pro Portion: 2474 kJ, 591 kcal	Energie pro Portion: 2443 kJ, 582 kcal		
DESSERT		Vanillequark (am)	Rote Grütze mit Vanillesoße (ae, am)	Banane	Ananaskompott		
		Energie pro Portion: 663 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 698 kJ, 168 kcal	Energie pro Portion: 562 kJ, 135 kcal	Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
 * und daraus gewonnene Erzeugnisse
 Sonstiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel; V = vegetarisch