

Speiseplan ASB

31. Woche 27.07. - 02.08.2020

Tel.: 0355 / 703040

	Montag, 27.07.20	Dienstag, 28.07.20	Mittwoch, 29.07.20	Donnerstag, 30.07.20	Freitag, 31.07.20	Samstag, 01.08.20	Sonntag, 02.08.20
MENÜ 1 (blank)	Gemischter Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot (R) (aw, nr, bc)	Brühreissuppentopf mit Sellerie, Porree, Erbsen und Möhren, dazu Brötchen (V) (aw, bc, 23)	Germknödel mit Kirschfüllung, dazu Vanillesoße (V) (aw, uw, ae, am)	Vegetarischer Graupeneintopf mit jungem Gemüse (Erbsen, Sellerie, Karotte, Blumenkohl), dazu Mehrkornbrot (V) (aw, gb, bc, 23)	Süßkartoffel-Eintopf (Kichererbsen, Tomaten, Bohnen), dazu Baguettebrötchen (V) (aw, uw, as, 23)	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Gemüseklößchen, dazu Mischbrot (V) (aw, uw, ae, 23)	
	Energie pro Portion: 2236 kJ, 534 kcal	Energie pro Portion: 1790 kJ, 427 kcal	Energie pro Portion: 1782 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 3016 kJ, 720 kcal	Energie pro Portion: 2595 kJ, 619 kcal	Energie pro Portion: 2303 kJ, 550 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Heringsfilethappen in Joghurtsoße, dazu Leinöl und Salzkartoffeln (F) (3, ae, af, am, bm)	Schmorgurken in Sahnesoße mit Petersilienkartoffeln (V) (aw, uw, am, 23)	Lasagne "Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Schwein (Tomate, Sellerie, Porree) (S, R) (aw, uw, ae, am, 23)	Nierchenragout vom Schwein mit Gurke, dazu Kartoffelbrei und Bohnensalat (S) (1, aw, uw, am, bm)	Gebratene Jagdurstscheibe auf Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße (S) (3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)		Schweineroulade mit Gemüsefüllung mit Bratensoße, dazu buntes Sauerkraut und Kartoffelklöße (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)
	Energie pro Portion: 3410 kJ, 814 kcal	Energie pro Portion: 1493 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 3357 kJ, 802 kcal	Energie pro Portion: 1649 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 2771 kJ, 662 kcal		Energie pro Portion: 3373 kJ, 807 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt		
MENÜ 4 (grün)	Ungarisches Hühnerfleisch (Paprika, Erbsen, Mais) mit Wildreismischung, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (G) (aw, uw, am, 23)	Frikadelle in Bratensoße mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelbrei (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Schweinerückensteak mit Cremechampignons, Kroketten und Tomatensalat (S) (aw, uw, am)	Hähnchenbrust auf Currygemüse (Paprika, Zucchini, Möhren) in Cremesoße mit Vollkornreis, dazu Chinakohl-Pfirsich-Salat (G) (aw, uw, am, 23)	Brathering mit Bratkartoffeln, dazu Remouladensoße und Weißkohlsalat (F) (1, 3, 5, aw, uw, ae, af, ay, am, bm)		
	Energie pro Portion: 2826 kJ, 675 kcal	Energie pro Portion: 2719 kJ, 649 kcal	Energie pro Portion: 2646 kJ, 628 kcal	Energie pro Portion: 2509 kJ, 599 kcal	Energie pro Portion: 3336 kJ, 795 kcal		
DESSERT	Schokopudding mit Vanillesoße (1, am, bc, 22)	Erdbeer-Rhabarber-Joghurt (5, 6, am)	Trauben	Kirschquark (am)	Mangobuttermilchdessert (am)		
	Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal	Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 436 kJ, 105 kcal	Energie pro Portion: 603 kJ, 143 kcal	Energie pro Portion: 630 kJ, 150 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sontiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel; V = vegetarisch