

Speiseplan ASB

20. Woche 13.05. - 19.05.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024	Samstag 18.05.2024	Sonntag 19.05.2024
MENÜ 1 (blank)	Linseneintopf "süß-sauer" mit Kasseler Landbrot (S) (uw, aw, bc)	Grießbrei mit Sauerkirschen (V) (uw, aw, am, ml, ay)	1 Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kartoffel-Selleriepüree Weißkraut-Gurkensalat (V) (3, uw, aw, ae, am, bc, ml, as, au)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhre, Sellerie & Lauch Roggenbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)	Bauerntopf (Kartoffel, Erbse, Möhre, Bohne, Porree) mit Rindfleisch Weißbrot (R) (uw, aw, nr, gb, bc, ay)	Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei & Suppenfleischklößchen (R, S) Bauernbrot (uw, aw, ae, bc)	
	Energie pro Portion: 3011 kJ, 715 kcal	Energie pro Portion: 2931 kJ, 697 kcal	Energie pro Portion: 2173 kJ, 523 kcal	Energie pro Portion: 2242 kJ, 536 kcal	Energie pro Portion: 2121 kJ, 506 kcal	Energie pro Portion: 2162 kJ, 517 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Spinat-Kartoffelauflauf mit Möhre & Hirtenkäse (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln Gemischter Salat (V) (uw, aw, am, bc, ml)	Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse Weißkraut-Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, ml, bm, au)	Buntes Eierragout mit Spargel, Möhre, Erbse & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml, bm)	Mediterrane Wildlachsbohnene (Tomate, Zucchini, Aubergine) & Spaghetti Karottensalat (F) (3, uw, aw, af, bc)		
	Energie pro Portion: 1937 kJ, 464 kcal	Energie pro Portion: 1473 kJ, 350 kcal	Energie pro Portion: 4235 kJ, 1013 kcal	Energie pro Portion: 1449 kJ, 345 kcal	Energie pro Portion: 2761 kJ, 656 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Wrap mit Chili-Mayonaise & Thunfisch-Gemüsefüllung (Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika) (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, ml, bm)	Salat "Elsasser Art" (Eisbergsalat, Weißkohl, Radicchio, Gurke, Radieschen, Tomate) mit Schinken, Käse, Ei & Kräuterdressing (S) (2, 3, 7, ae, am, ml)	Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate und Honig-Senfsoße (G) (uw, aw, nr, go, ae, bm, as)	Cevapcici vom Rind mit buntem Nudelsalat & Ketchup (R) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, bm)	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Mais, Sellerie, Weißkohl, Radieschen, Mandarine, Ananas), Sonnenblumenkerne & Joghurt-Kräuterdressing (V) (am, ml)		
	Energie pro Portion: 1386 kJ, 332 kcal	Energie pro Portion: 783 kJ, 187 kcal	Energie pro Portion: 1317 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 4055 kJ, 964 kcal	Energie pro Portion: 384 kJ, 91 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhrengemüse & Vollkornreis (G) (3, uw, aw, am, bc, ml, bm,)	Kasselerbraten, Bratensoße, Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, ml, bm, ay)	Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen) mit Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbse, Möhre) & Kartoffel-Selleriepüree (G) (uw, aw, ae, am, ml, bc)	Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenstreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)	Paniertes Schweinelachsschnitzel, Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (S, R) (uw, aw, am, bc, ml)	Hackbraten vom Schwein mit Bratensoße, Wachsbohnen & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 2340 kJ, 555 kcal	Energie pro Portion: 2445 kJ, 584 kcal	Energie pro Portion: 2684 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 1993 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 5206 kJ, 1256 kcal		Energie pro Portion: 2481 kJ, 593 kcal
DESSERT	Pflaumenkompott (V) (2)	Vanillapudding (V) (am, ml)	Waldbeerjoghurt (V) (am, ml)	Erdbeerquark (V) (am, ml)	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am, ml)		
	Energie pro Portion: 911 kJ, 216 kcal	Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal	Energie pro Portion: 569 kJ, 135 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Natripökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!