

Speiseplan ASB

30. Woche 20.07. - 26.07.2020

Tel.: 0355 / 703040

	Montag, 20.07.20	Dienstag, 21.07.20	Mittwoch, 22.07.20	Donnerstag, 23.07.20	Freitag, 24.07.20	Samstag, 25.07.20	Sonntag, 26.07.20
MENÜ 1 (blank)	Gemüse Eintopf "Mecklenburger Art" mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen, dazu Vollkornbrot (V) (aw, nr, bc, 23) Energie pro Portion: 1904 kJ, 454 kcal	Milchnudeln mit Pfirsichkompott (V) (aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 4009 kJ, 957 kcal	Kartoffelsuppe (Möhren, Sellerie, Porree) mit Wiener Würstchen, dazu Mischbrot (S) (3, 7, 15, bc, 23) Energie pro Portion: 2243 kJ, 534 kcal	Pizzaeintopf mit Hackfleisch und Champignons, dazu Baguettebrötchen (S, R) (1, aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 3594 kJ, 859 kcal	Linseneintopf "süß-sauer" mit Kassler und Vollkornbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, bc, 23) Energie pro Portion: 2987 kJ, 713 kcal	Kartoffel-Kürbis-Eintopf mit Kassler, dazu Mehrkornbrötchen (S, R) (3, 15, aw, uw, nr, gb, go, ay, am, bc, as, 23) Energie pro Portion: 1938 kJ, 462 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Wurstgulasch mit Hörnchennudeln, dazu Eisberg-Mandarinen-Salat (R, S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 4150 kJ, 992 kcal	Sülze "Hausfrauen Art", mit Remouladensoße, Bratkartoffeln und Weißkohl-Paprikasalat (S) (1, 2, 3, 7, 15, ae, am, bc, bm) Energie pro Portion: 4756 kJ, 1134 kcal	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 1999 kJ, 478 kcal	Spirelli mit Tomaten-Frischkäse-Soße, dazu Rotkohl-Ananassalat (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2037 kJ, 487 kcal	Auflauf mit Kartoffeln, Brokkoli, Blumenkohl und Käse überbacken (V) (23) Energie pro Portion: 2738 kJ, 661 kcal		Gefügelhackbraten mit Bratensoße, Sommergemüse und Kartoffelbrei (G) (aw, uw, ae, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2180 kJ, 519 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt		
MENÜ 4 (grün)	Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelbrei und Möhren-Apfelsalat (G) (3, aw, uw, am) Energie pro Portion: 2791 kJ, 666 kcal	Hähnchenfiletstreifen in Geflügelsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2147 kJ, 512 kcal	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, Rotkohl und Semmelknödel (S, R) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 3299 kJ, 788 kcal	Putensteak mit Tomaten-Zucchini-Paprikagemüse und Bulgurweizen, dazu Rotkraut-Ananas-Salat (G) (aw, uw, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2388 kJ, 571 kcal	Gedünstetes Alaska Seelachsfilet mit Soße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhren) und Parboiled Reis, dazu Gurkensalat mit Sauerrahm (F) (af, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2443 kJ, 583 kcal		
DESSERT	Buttermilchdessert mit Mango (am) Energie pro Portion: 552 kJ, 131 kcal	Karamellpudding (am) Energie pro Portion: 561 kJ, 134 kcal	Pfirsich Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal	Obstkompott Energie pro Portion: 778 kJ, 186 kcal	Zitronencreme (ay, am) Energie pro Portion: 495 kJ, 125 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sontiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel; V = vegetarisch