

Speiseplan ASB

32. Woche 03.08. - 09.08.2020

Tel.: 0355 / 703040

| | Montag, 03.08.20 | Dienstag, 04.08.20 | Mittwoch, 05.08.20 | Donnerstag, 06.08.20 | Freitag, 07.08.20 | Samstag, 08.08.20 | Sonntag, 09.08.20 |
|-----------------------------|--|--|---|--|---|---|---|
| MENÜ 1 (blank) | Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhren) und Hühnerfleisch, dazu Mischbrot (G) (aw, uw, nr, bc, 23) | Eierkuchen mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am) | Wirsingintopf mit Kassler, dazu Brötchen (S, R) (3, 15, aw, uw, bc, 23) | Gulaschsuppe mit Schweinefleisch und Gemüse, dazu Vollkornbrot (S) (aw, uw, nr, 23) | Graupeneintopf mit Rindfleisch, dazu Mischbrot (R) (aw, uw, nr, gb, bc, 23) | Kartoffel-Kürbis-Ingwer-Suppe, dazu Kaiserbrötchen (V) (aw, uw, gb, 23) | |
| | Energie pro Portion: 2076 kJ, 494 kcal | Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal | Energie pro Portion: 2115 kJ, 504 kcal | Energie pro Portion: 2465 kJ, 588 kcal | Energie pro Portion: 2881 kJ, 688 kcal | Energie pro Portion: 2291 kJ, 546 kcal | |
| MENÜ 2 (schwarz) | Eieromelette mit Erbsengemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23) | Geflügel-Kochkloppe mit Paprikacremesoße und Gemüsereis (G, R) (aw, uw, 23) | 2 Wiener Würstchen mit Kartoffel-Gurken-Salat, dazu Ketchup und Rotkraut-Apfel-Salat (S) (3, 7, 15, 23) | Gemüsepfanne (Möhren, Mais, Bohnen, Zucchini, Paprika) mit Weißkäsewürfeln und Parboiled Reis (V) (aw, uw, am, 23) | Bunte Spirelli mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Reibekäse (V) (aw, uw, am, 23) | | Gegrillte Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, 23) |
| | Energie pro Portion: 2560 kJ, 610 kcal | Energie pro Portion: 1865 kJ, 445 kcal | Energie pro Portion: 2632 kJ, 628 kcal | Energie pro Portion: 2017 kJ, 482 kcal | Energie pro Portion: 2147 kJ, 512 kcal | | Energie pro Portion: 2629 kJ, 628 kcal |
| MENÜ 3 (rot) | Diese Menülinie entfällt. | | | | | | |
| MENÜ 4 (grün) | Schweinerückensteak "Strindberg" mit Zwiebel-Senf-Panade, dazu Bratkartoffeln und Tomatensalat (S) (aw, uw, ae, bm) | Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln an Spätzle, dazu Eisbergsalat mit Kräuterdressing (R) (aw, uw, ae, am, bm, 23) | Gyros mit Reis und Zazikiquark, dazu Rotkraut-Apfel-Salat (S) (3, am, 23) | Putenbraten auf Bratensoße mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, 23) | Gedünstetes Alaska Seehechtfilet auf Petersiliencremesoße mit Balkangemüse (Erbsen, Bohnen, Mais) und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (F) (aw, uw, af, am, 23) | | |
| | Energie pro Portion: 2491 kJ, 593 kcal | Energie pro Portion: 2735 kJ, 653 kcal | Energie pro Portion: 3747 kJ, 896 kcal | Energie pro Portion: 1927 kJ, 460 kcal | Energie pro Portion: 1929 kJ, 459 kcal | | |
| DESSERT | Apfel | Kirschkompott | Banane | Quarkspeise mit Birnen (am) | Schokoladenpudding (am) | | |
| | Energie pro Portion: 319 kJ, 76 kcal | Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal | Energie pro Portion: 525 kJ, 126 kcal | Energie pro Portion: 584 kJ, 139 kcal | Energie pro Portion: 626 kJ, 150 kcal | | |

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sonstiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel; V = vegetarisch