Speiseplan ASB

33. Woche 10.08. - 16.08.2020

Tel.: 0355 / 703040

	Montag, 10.08.20	Dienstag, 11.08.20	Mittwoch, 12.08.20	Donnerstag, 13.08.20	Freitag, 14.08.20	Samstag, 15.08.20	Sonntag, 16.08.20
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhren, Porree), dazu Vollkornbrot (V) (aw, nr, bc, 23) Energie pro Portion: 1578 kJ, 377 kcal	Frühlingsgemüse Eintopf mit Kassler, dazu ein Brötchen (S) (3, 15, aw, uw, 23) Energie pro Portion: 2776 kJ, 662 kcal	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott (V) (am) Energie pro Portion: 3250 kJ, 776 kcal	Vegetarische Brühnudeln mit Gemüse (Erbsen, Kohlrabi, Möhren), dazu Roggenmischbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23) Energie pro Portion: 1848 kJ, 441 kcal	Vegetarischer Käseintopf mit Gemüse, dazu eine Laugenstange (V) (1, aw, uw, am, bc, 23) Energie pro Portion: 2462 kJ, 587 kcal	Kohlrübeneintopf mit Kassler, dazu Mischbrot (S) (3, aw, uw, nr, 15, 23) Energie pro Portion: 1735 kJ, 413 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Gedünsteter Kohlrabi mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2181 kJ, 520 kcal	Wurstgulasch vom Schwein mit Tomaten, Zwiebeln und Spirelli, dazu Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 3705 kJ, 886 kcal	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne (Schwein) mit Salzkartoffeln (S) (aw, uw, bm, 23) Energie pro Portion: 1658 kJ, 395 kcal	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (V) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 1528 kJ, 364 kcal	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1682 kJ, 402 kcal		Schweinelachsschnitzel mit Bratensoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 3449 kJ, 823 kcal
MENÜ 3 (rot)	Diese Menülinie entfällt.						
MENÜ 4 (grün)	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut, Tomate) mit Salzkartoffeln (S) (7) Energie pro Portion: 2415 kJ, 576 kcal	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu gemischter Salat (R) (3, aw, uw, am, bc, au, 23) Energie pro Portion: 2514 kJ, 599 kcal	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Champignons, Rote Bete, Saure Sahne) mit Spätzle (S) (5, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2681 kJ, 640 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Champignons und Kapern an Reis (G) (aw, uw, am) Energie pro Portion: 2496 kJ, 596 kcal	Wildlachswürfel in Spreewälder Gemüesoße (Porree, Sellerie, Möhren) mit Brokkoliröschen und Vollkornreis (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23) Energie pro Portion: 2552 kJ, 610 kcal		
DESSERT	Kiwi Energie pro Portion: 136 kJ, 32 kcal	Vanillequarkdessert (am) Energie pro Portion: 663 kJ, 159 kcal	Aprikosenkompott Energie pro Portion: 495 kJ, 118 kcal	Pfirsich Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal	Kirschjoghurt (am) Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
 * und daraus gewonnene Erzeugnisse
 Sonstiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel; V = vegetarisch