

Speiseplan ASB

34. Woche 17.08. - 23.08.2020

Tel.: 0355 / 703040

	Montag, 17.08.20	Dienstag, 18.08.20	Mittwoch, 19.08.20	Donnerstag, 20.08.20	Freitag, 21.08.20	Samstag, 22.08.20	Sonntag, 23.08.20
MENÜ 1 (blank)	Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rindfleisch, dazu Kaiserbrötchen (R) (aw, uw, gb, 23) Energie pro Portion: 3473 kJ, 830 kcal	Fleischsoljanka mit Saurer Sahne, dazu Brötchen (S) (3, 5, 15, aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2817 kJ, 673 kcal	Gelber Erbseneintopf (Kartoffeln, Möhren, Jagdwurstwürfel), dazu Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 3307 kJ, 790 kcal	Grießbrei mit heißer Erdbeersoße (V) (aw, uw, am) Energie pro Portion: 3195 kJ, 763 kcal	Vegetarischer Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Weizenmischbrot (V) (aw, uw, nr, 23) Energie pro Portion: 1638 kJ, 391 kcal	Grüne Bohneneintopf mit Kassler, dazu Vollkornbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, 23) Energie pro Portion: 1702 kJ, 406 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Eierragout (Möhren, Erbsen, Mais) in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat mit Sauerrahm (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1720 kJ, 410 kcal	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Leinöl (V) (am, 23) Energie pro Portion: 2388 kJ, 569 kcal	Bunte Nudeln mit Spinat-Frischkäsesoße, dazu bunter Weißkrautsalat (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1875 kJ, 448 kcal	Nudelsalat "Griechische Art" (Feta, Oliven, Paprika, Gurke, Tomate), dazu kleine Geflügelfrikadellen und Ketchup-Dip (G) (3, aw, uw, ae, am, bm) Energie pro Portion: 3507 kJ, 638 kcal	Rührei mit Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat mit Sauerrahm (V)(aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2197 kJ, 524 kcal		Gebratenes Alaska Seelachsfilet mit Dillsoße, Erbsen-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, 23) Energie pro Portion: 2760 kJ, 660 kcal
MENÜ 3 (rot)	Diese Menülinie entfällt.						
MENÜ 4 (grün)	Vegetarische Kohlroulade mit Brauner Rahmsoße und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, gs, ae, ay, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2246 kJ, 535 kcal	Frikadelle vom Schwein an gebundenem Kohlrabi-Möhren-Gemüse mit Salzkartoffeln (S, R)(aw, uw, ae) Energie pro Portion: 2333 kJ, 556 kcal	Gebratene Forelle mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Weißkohl-Möhrensalat (F) (aw, uw, af, am, 23) Energie pro Portion: 2547 kJ, 607 kcal	Schweinegulasch (Paprika, Zwiebeln) und Semmelknödel, dazu Karotten-Apfel-Salat (S, R) (3, 7, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 1675 kJ, 400 kcal	Hähnchencurry mit Früchten, dazu Brokkoli und Basmatireis (G) (23) Energie pro Portion: 2394 kJ, 573 kcal		
DESSERT	Birne Energie pro Portion: 218 kJ, 52 kcal	Bayrisch Creme (ay, am) Energie pro Portion: 343 kJ, 84 kcal	Aprikosenkompott Energie pro Portion: 495 kJ, 118 kcal	Weintrauben Energie pro Portion: 582 kJ, 140 kcal	Vanillepudding (am) Energie pro Portion: 626 kJ, 150 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sonstiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel; V = vegetarisch