Speiseplan ASB

35. Woche 24.08. - 30.08.2020

Tel.: 0355 / 703040

	Montag, 24.08.20	Dienstag, 25.08.20	Mittwoch, 26.08.20	Donnerstag, 27.08.20	Freitag, 28.08.20	Samstag, 29.08.20	Sonntag, 30.08.20
MENÜ 1 (blank)	Sommergemüseeintopf (Kohlrabi, Möhren, Erbsen) mit Rindfleisch, dazu Weizenmischbrot (R) (aw, uw, nr, 23) Energie pro Portion: 2089 kJ, 498 kcal	Italienische Gemüsesuppe (Möhren, Porree, Knollensellerie) mit Nudeln, dazu Malzkornbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, ae, ay, am, bc, as, 23) Energie pro Portion: 3380 kJ, 810 kcal	Hefeklöße mit Heidelbeersoße (V) (aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2509 kJ, 599 kcal	Erbsensuppe (Porree, Möhren Sellerie) mit Geflügelwiener, dazu Vollkornbrot (G) (3, 15, aw, nr, bc, 23) Energie pro Portion: 3372 kJ, 805 kcal	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Porree) und Bockwurst, dazu Vollkornbrot (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2259 kJ, 538 kcal	Möhreneintopf mit Rindfleisch, dazu Brötchen (R) (aw, uw, bc, 23) Energie pro Portion: 1887 kJ, 450 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Rote Bete-Puffer mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1783 kJ, 426 kcal	Makkaroni, Tomatensoße mit Geflügelklößchen und Reibekäse (Gouda) (G) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2047 kJ, 489 kcal	Schmorkohl-HackfleischPfanne mit Kartoffelbrei (S) (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 1616 kJ, 386 kcal	Couscous-Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Kopfsalat (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2263 kJ, 539 kcal	Thunfisch in Tomatensoße auf Muschel-Nudeln, dazu Gurkensalat (F) (aw, uw, af) Energie pro Portion: 2084 kJ, 497 kcal		Kochklopse mit Kapernsoße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2131 kJ, 508 kcal
MENÜ 3 (rot)		Diese Menülinie entfällt.					
MENÜ 4 (grün)	Kasslerrückenbraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Semmelknödeln (S, R) (3, 15, aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2101 kJ, 502 kcal	Putengeschnetzeltes mit Bio Erbsen-Möhren-Gemüse und Vollkornreis (G) (aw, uw, am, bc) Energie pro Portion: 2917 kJ, 698 kcal	Schweinerippchen mit Bratensoße, buntem Sauerkraut und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 3460 kJ, 826 kcal	Hähnchensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken, Tomatencremesoße und Wildreis, dazu Kopfsalat (V) (am) Energie pro Portion: 2342 kJ, 560 kcal	Lammgulasch mit Bohnengemüse und Kartoffelbrei (X, R) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2437 kJ, 582 kcal		
DESSERT	Nektarine Energie pro Portion: 291 kJ, 70 kcal	Birnenkompott Energie pro Portion: 343 kJ, 82 kcal	Quarkspeise mit Pfirsich (am) Energie pro Portion: 592 kJ, 141 kcal	Kirschjoghurt (am) Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal	Schokoladenpudding (am) Energie pro Portion: 626 kJ, 150 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sonstiges: S = Schweinefleisch; R = Rindfleisch; F = Fisch; G = Geflügel; V = vegetarisch