

Speiseplan ASB

8. Woche 19.02. - 25.02.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 19.02.2024	Dienstag 20.02.2024	Mittwoch 21.02.2024	Donnerstag 22.02.2024	Freitag 23.02.2024	Samstag 24.02.2024	Sonntag 25.02.2024
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Käse Eintopf "Bregenzer Art" mit Schnittlauch & Mini-Laugengebäck (V) (uw, aw, nr, gb, am, bc)	Nudeleintopf (Möhre, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) mit Hühnerfleisch & Baguettebrötchen (G) (uw, aw, ae, bc)	Möhreneintopf mit Kartoffel, Petersilie & Landbrot (V) (uw, aw, bc)	Soljanka mit Jagdwurst, Kasseler, Paprika, Zwiebel & Gewürzgurke, Saure Sahne & Weißbrot (S) (uw, aw, nr, am, bc, bm)	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch & Roggenbauernbrot (S) (uw, aw, nr, gb, bc)	Kartoffelsuppe (Möhre, Sellerie, Lauch) mit Bockwurst & Vollkornbrot (S) (uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 1745 kJ, 415 kcal	Energie pro Portion: 2518 kJ, 596 kcal	Energie pro Portion: 1590 kJ, 380 kcal	Energie pro Portion: 3573 kJ, 860 kcal	Energie pro Portion: 1882 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 2902 kJ, 696 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Leber) mit Paprika, Gewürzgurke & Kräuterreis (S, R) (uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Leinöl Weißkraut-Paprika-Mais- Salat (V) (am)	Grütwurst mit Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, bc)	Germknödel mit Kirschfüllung & Vanillesoße (V) (uw, aw, ae, am)	Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel), Salzkartoffeln Gurkensalat (F) (uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)		
	Energie pro Portion: 2291 kJ, 543 kcal	Energie pro Portion: 3001 kJ, 722 kcal	Energie pro Portion: 1142 kJ, 272 kcal	Energie pro Portion: 2661 kJ, 631 kcal	Energie pro Portion: 2376 kJ, 569 kcal		
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten & Kroketten Weißkraut-Paprika-Mais- Salat (S) (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Wildlachsfilet mit Rahmwirsing & Vollkorneis (F) (uw, aw, af, am, bc)	Gepöckelte Schweinezunge mit Meerrettichsoße, Buttererbsen & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, am, bc, bm, au)	"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle, feurige Tomatensoße & Spaghetti (G) (uw, aw, bc)	Kasslerbraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 1798 kJ, 429 kcal	Energie pro Portion: 5136 kJ, 1238 kcal	Energie pro Portion: 3008 kJ, 717 kcal	Energie pro Portion: 3032 kJ, 724 kcal	Energie pro Portion: 3135 kJ, 743 kcal		Energie pro Portion: 2396 kJ, 573 kcal
DESSERT	Schoko-Vanille-Strudel (V) (am)	Buttermilchdessert mit Limette (V) (am)	Kirschjoghurt (V) (am)	Grißpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (uw, aw, nr, gb, go, gs, gk, ax, am)	Mirabellenkompott (V)		
	Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 656 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 608 kJ, 144 kcal	Energie pro Portion: 523 kJ, 125 kcal	Energie pro Portion: 354 kJ, 81 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!