

# Essenbestellung Januar 2026

3. Woche vom 12.01 - 18.01.2026

Montag	12.01.2026	M1 M2 M3	Wickingertopf mit Erbsen, Karotten, Hackbällchen und Püree Spirelli mit Tomatensoße und Wursteinlage Vegetarischer Wickingertopf mit Karotten, Erbsen und Püree	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Dienstag	13.01.2026	M1 M2 M3	Grützwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut Boulette mit buntem Kartoffelsalat Gemüseboulette mit buntem Kartoffelsalat	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mittwoch	14.01.2026	M1 M2 M3	Schweinegulasch mit Paprika und Spätzle Brokkoli-Curry mit roten Linsen und Petersilienreis Gemüseglasch mit Spätzle	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Donnerstag	15.01.2026	M1 M2 M3	Schinkenrührei mit Gurkensalat und Püree Kichererbsen mit Tomaten, Kokosmilch und Kartoffeln Rührei mit Püree und Gurkensalat	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Freitag	16.01.2026	M1 M2 M3	Vanillegrießbrei mit Erdbeersöße Nürnberger Würstchen mit Butterpüree und Sauerkraut Laktosefreier Grießbrei mit Erdbeersöße	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samstag	17.01.2026		Gemüseintopf (Bohnen, Möhren, erbsen) mit Kasseler, dazu Brötchen	<input type="checkbox"/>
Sonntag	18.01.2026		Ungarisches Tomatenfleisch vom Schwein mit Gemüsereis (Möhren, Erbsen, Paprika, Bohnen)	<input type="checkbox"/>