

Speiseplan ASB

36. Woche 02.09. - 08.09.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Donnerstag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024	Samstag 07.09.2024	Sonntag 08.09.2024
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Käseintopf "Bregenzer Art" mit Schnittlauch l Baguettebrötchen (V) (uw, aw, am, bc)	Pancakes mit Zucker & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Möhreneintopf mit Kartoffel & Petersilie l Landbrot (V) (uw, aw, bc)	Soljanka (Jagdwurst, Kasseler, Paprika, Zwiebel, Gewürzgurke) mit Saure Sahne l Weißbrot (S) (2, 3, 5, 7, uw, aw, nr, am, bc, bm)	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch l Roggenbauernbrot (S) (2, 3, uw, aw, nr, gb, bc)	Kartoffelsuppe (Möhre, Sellerie, Lauch) mit Bockwurst Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 2018 kJ, 480 kcal	Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal	Energie pro Portion: 1661 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 3570 kJ, 858 kcal	Energie pro Portion: 1872 kJ, 446 kcal	Energie pro Portion: 2836 kJ, 679 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Leber) mit Paprika, Gewürzgurke & Kräuterreis (S, R) (5, uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Leinöl Gurkensalat (V) (3, am, au)	Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibekäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)	Germknödel mit Kirschfüllung & Vanillesoße (V) (uw, aw, ae, am)	Wildlachsplanne (Tomate, Paprika, Zucchini) & Langkornreis (F) (uw, aw, af, bc)		
	Energie pro Portion: 2278 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 2875 kJ, 691 kcal	Energie pro Portion: 3253 kJ, 776 kcal	Energie pro Portion: 2661 kJ, 631 kcal	Energie pro Portion: 2040 kJ, 484 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kohlrabi, Möhre) mit Rote Bete, gekochtem Ei & Joghurtdressing (V) (5, ae, am)	Panini mit Salami, Remoulade und Käse (S) (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bm, as)	Couscous-Gemüsesalat (Eisbergsalat, Chinakohl, Radieschen, Paprika) mit Kichererbsenbällchen & Joghurt-Minzdip (V) (uw, aw, am, bc, bm)	Wrap mit Gemüsefüllung (Eisbergsalat,Ruccola, Paprika, Gurke, Olive) und Weißkäsewürfel (V) (1, 3, 5, 9, uw, aw, ae, am, bm)	Bunter Salatteller (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Gurke, Paprika, Möhre) mit Putenbruststreifen, Ananas & Essig-Öldressing (G)		
	Energie pro Portion: 687 kJ, 164 kcal	Energie pro Portion: 1880 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 1421 kJ, 338 kcal	Energie pro Portion: 1837 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 650 kJ, 154 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Mediterrane Gemüsebolognese (Zucchini, Paprika, Aubergine) mit gebratenen Hähnchenbruststreifen & Makkaroni (G) (uw, aw)	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch, Weißkohl & Salzkartoffeln Gurkensalat (S) (3, uw, aw, gb, bc, bm, au, ay)	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensoße & Salzkartoffeln Weißkrautsalat (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, au)	Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignons) mit Hähnchenbruststreifen & Basmati Reis Eisberg-Pfirsichsalat (G) (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Gebratener Fleischkäse, Speckbohnen, Bratkartoffeln & Senf (S) (2, 3, uw, aw, bc, bm)	Schweinebraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 2564 kJ, 612 kcal	Energie pro Portion: 2127 kJ, 509 kcal	Energie pro Portion: 3799 kJ, 913 kcal	Energie pro Portion: 2557 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 3046 kJ, 734 kcal		Energie pro Portion: 2708 kJ, 647 kcal
DESSERT	Schoko-Vanillestrudel (V) (am)	Buttermilchdessert mit Limette (V) (am)	Fruchtkaltschale mit Pfirsich, Mango & Apfel (V)	Pfirsichkompott (V)	Kirschjoghurt (V) (am)		
	Energie pro Portion: 540 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 656 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 317 kJ, 75 kcal	Energie pro Portion: 320 kJ, 74 kcal	Energie pro Portion: 608 kJ, 144 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!