

Speiseplan ASB

31. Woche 28.07. - 03.08.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 28.07.2025	Dienstag 29.07.2025	Mittwoch 30.07.2025	Donnerstag 31.07.2025	Freitag 01.08.2025	Samstag 02.08.2025	Sonntag 03.08.2025
MENÜ 1 (blank)	Weißkohleintopf (Kartoffel, Möhre, Erbsen, Sellerie, Kohlrabi, Porree) & Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)	Sommergemüseeintopf (Möhre, Kohlrabi, Bohnen) mit Rindfleisch & Baguettebrötchen (R) (uw, aw, bc)	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Kartoffel, Petersilie I Mischbrot (G) (uw, aw, nr, bc)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhre, Sellerie & Lauch I Roggenbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)	Pancakes mit Zucker Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohnen, Möhre, Erbsen Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 1676 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 2132 kJ, 508 kcal	Energie pro Portion: 1770 kJ, 422 kcal	Energie pro Portion: 2162 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal	Energie pro Portion: 2622 kJ, 624 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Überbackene Tortellini mit Blattspinat, Frischkäsesoße & Hirtenkäse (V) (2, uw, aw, ae, am, bc)	Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikumsoße & Reibekäse Rote-Betesalat (S) (2, 3, 5, 7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Buntes Eierragout mit Spargel, Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Leber) mit Paprika, Gewürzgurke & Salzkartoffeln (S, R) (5, uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Mediterrane Wildlachsblognese (Tomate, Zucchini, Aubergine) & Spaghetti Karottensalat (F) (3, uw, aw, bc)		
	Energie pro Portion: 3856 kJ, 917 kcal	Energie pro Portion: 4012 kJ, 957 kcal	Energie pro Portion: 1440 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 1718 kJ, 409 kcal	Energie pro Portion: 2781 kJ, 661 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt), Ketchup/Senf (S, R) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Salat "Elsasser Art" (Eisbergsalat, Weißkohl, Radicchio, Gurke, Radieschen, Tomate) mit Schinken, Käse, Ei & Kräuterdressing (S) (2, 3, 7, ae, am)	Salat "Mexico Art" (Eisbergsalat, Paprika, Käse, Kidneybohnen, Mais) mit Frenchdressing (V) (ae, am, bm)	Wrap mit Chili-Mayonaise & Thunfisch-Gemüsefüllung (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika) (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Sellerie, Weißkohl, Mais Radieschen, Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkernen & Joghurt-Kräuterdressing (V) (am)		
	Energie pro Portion: 2219 kJ, 532 kcal	Energie pro Portion: 786 kJ, 188 kcal	Energie pro Portion: 1603 kJ, 385 kcal	Energie pro Portion: 1440 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 385 kJ, 91 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhrengemüse & Parboiled Reis (G) (3, uw, aw, am, bc, bm)	2 gebackene Möhrenschnitzel mit Petersiliensoße & Kartoffel-Selleriepüree (V) Rote-Betesalat (5, uw, aw, ae, am, bc, as)	Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen) mit Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhre) & Kartoffel-Selleriepüree (G) (uw, aw, ae, am, bc)	Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenstreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)	Schweinskopfsülze, Remouladensoße & Bratkartoffeln mit Speck & Zwiebel Karottensalat (S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (R) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 2432 kJ, 577 kcal	Energie pro Portion: 3534 kJ, 849 kcal	Energie pro Portion: 2734 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 2062 kJ, 487 kcal	Energie pro Portion: 3385 kJ, 813 kcal	Energie pro Portion: 2875 kJ, 682 kcal	
DESSERT	Honigmelone (V)	Vanillapudding (V) (am)	Birnenquark (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, am)		
	Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal	Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 599 kJ, 143 kcal	Energie pro Portion: 452 kJ, 106 kcal	Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!