

Speiseplan ASB

30. Woche 21.07. - 27.07.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 21.07.2025	Dienstag 22.07.2025	Mittwoch 23.07.2025	Donnerstag 24.07.2025	Freitag 25.07.2025	Samstag 26.07.2025	Sonntag 27.07.2025
MENÜ 1 (blank)	Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Erseneintopf mit Kartoffel, Sellerie, Porree, Möhre & Kasselerfleisch Brötchen (S) (2, 3, uw, aw, gb, bc)	Grießbrei & Pfirsichkompott (V) (uw, aw, am)	Brühkartoffeln (Möhre, Sellerie, Porree) & Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Sellerie, Möhre, Porree & Kartoffel I Roggenbauernbrot (R) (uw, aw, nr, bc)	Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 1807 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 3113 kJ, 737 kcal	Energie pro Portion: 2873 kJ, 681 kcal	Energie pro Portion: 1607 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1611 kJ, 384 kcal	Energie pro Portion: 2157 kJ, 514 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibekäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)	Gebackene Quarkkeulchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Mediterane Gemüselasagne mit Zucchini, Aubergine, Paprika & Tomate (V) (uw, aw, am, bc)	Tortellini mit Gemüsefüllung & Käse-Kräutersoße mit Gemüsestreifen (V) (uw, aw, am, bc)	Rührei mit Kartoffelpüree (V) Gurkensalat (3, ae, am, au)		
	Energie pro Portion: 3270 kJ, 780 kcal	Energie pro Portion: 5621 kJ, 1352 kcal	Energie pro Portion: 2718 kJ, 646 kcal	Energie pro Portion: 3158 kJ, 752 kcal	Energie pro Portion: 1930 kJ, 462 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Salatmix "Bombay" (Weißkohl, Chinakohl, Endivie, Gurke, Karotte, Mandarine, Pfirsich, Mango) mit Putenbrust & Currydressing (G) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)	Laugenstange mit Frischkäse, Kochschinken, Tomate, gekochtem Ei & Meerrettich (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, ae, am, au)	2 Geflügelwiener mit buntem Nudelsalat (Paprika, Mais, Gurke) & Meerrettich (G) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, bc, bm)	Belegtes Baguettebrötchen mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat & Tomate (S) (3, uw, aw, ae, am, bm)	Griechischer Nudelsalat mit Oliven, Hirtenkäse & roter Zwiebel, Cevapcici vom Rind Zazikidip (R) (9, uw, aw, ae, am, bm)		
	Energie pro Portion: 1338 kJ, 319 kcal	Energie pro Portion: 1367 kJ, 325 kcal	Energie pro Portion: 4086 kJ, 973 kcal	Energie pro Portion: 2372 kJ, 570 kcal	Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (G) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc)	Bratwurst vom Schwein mit Bratensoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Kasselernackenbraten, Bratensoße, Brechbohnen & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut) & Salzkartoffeln Gurken-Tomatensalat (S) (3, uw, aw, bc, au)	Backfischfilet aus Seelachsfilet, Zitronen-Dillsoße & Kartoffelpüree Gurkensalat (F) (3, uw, aw, ae, af, am, bc, bm, au)	Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)	
	Energie pro Portion: 5811 kJ, 1401 kcal	Energie pro Portion: 2909 kJ, 699 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 595 kcal	Energie pro Portion: 2517 kJ, 601 kcal	Energie pro Portion: 2786 kJ, 666 kcal	Energie pro Portion: 2451 kJ, 585 kcal	
DESSERT	Karamellpudding (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (3, am)	Pfirsichkompott (V)	Vanillequark (V) (am)	Birnenkompott (V)		
	Energie pro Portion: 713 kJ, 170 kcal	Energie pro Portion: 363 kJ, 87 kcal	Energie pro Portion: 351 kJ, 82 kcal	Energie pro Portion: 746 kJ, 177 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 -

mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!