

Speiseplan ASB

18. Woche 03.05. - 09.05.2021

Tel.: 0355 703040

	Montag 03.05.2021	Dienstag 04.05.2021	Mittwoch 05.05.2021	Donnerstag 06.05.2021	Freitag 07.05.2021	Samstag 08.05.2021	Sonntag 09.05.2021
MENÜ 1 (blank)	Hefeklöße mit Heidelbeersoße (V) (aw, uw, ae, am)	Brühreiseintopf mit Sellerie, Porree, Erbsen und Möhre, dazu Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Holländischer Blumenkohlentopf mit Eierstich, dazu Brötchen (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre), dazu Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Vegetarischer Linseneintopf (Möhre, Sellerie, Porree) mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenbrot (V) (bc, 23)	Sommergemüseentopf mit Rindfleisch und Kartoffel, dazu Brötchen (R) (aw, uw, 23)	
	Energie pro Portion: 2314 kJ, 553 kcal	Energie pro Portion: 2048 kJ, 489 kcal	Energie pro Portion: 3205 kJ, 764 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 3030 kJ, 723 kcal	Energie pro Portion: 2604 kJ, 622 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	"Bolognese" - Tomaten-Hackfleisch-Soße vom Schwein (Tomate, Sellerie, Porree) mit Spaghetti, dazu Reibekäse (S, R) (aw, uw, am, bc, 23)	Frikadelle mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelbrei (S, R) (3, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Leinöl (V) (am, 23)	Kartoffelgnocchi-Gemüse-Pfanne (Erbsen, Blumenkohl, Möhre, Brechbohnen) mit Käsesoße (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Kartoffel-Gemüse-Hackfleisch-Auflauf (R) (am, 23)		Schweinegulasch mit Apfel-Rotkohl und Semmelknödelscheiben (S) (3, aw, uw, ae, am)
	Energie pro Portion: 3276 kJ, 783 kcal	Energie pro Portion: 2495 kJ, 596 kcal	Energie pro Portion: 2943 kJ, 702 kcal	Energie pro Portion: 1663 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 2677 kJ, 638 kcal		Energie pro Portion: 2133 kJ, 509 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt		
MENÜ 4 (grün)	Ungarisches Hühnerfleisch (Paprika, Erbsen, Mais) mit Vollkornreis, dazu Möhrensalat (G) (aw, uw, am, 23)	Überbackenes Schlemmerfischfilet "Provence" mit Zitronen-Butter-Soße an Kaisergemüse und Kartoffelbrei (F) (1, aw, uw, af, am, bc, 23)	Kleine Schweinegrillhaxe mit Bratensoße, buntem Sauerkraut und Salzkartoffeln (S, R) (3, 15, aw, uw, ay, bc, bm, 23)	Überbackenes Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse an buntem Gemüse (Paprika, Zucchini, Möhre) in Currysoße und Jasmin Duftreis (G) (aw, uw, am, 23)	Gedünstetes Wildlachsfilet auf Gemüwestreifen (Möhre, Porree, Sellerie) mit Dill-Sahne-Soße und Grünen Bandnudeln (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)		
	Energie pro Portion: 3067 kJ, 733 kcal	Energie pro Portion: 2432 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 2325 kJ, 554 kcal	Energie pro Portion: 3026 kJ, 723 kcal	Energie pro Portion: 3342 kJ, 799 kcal		
DESSERT	Buttermilchdessert (V) (am)	Quarkdessert Vanille (V) (am)	Pfirsichkompott (V)	Kirschtjoghurt (V) (am)	Birne (V)		
	Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 740 kJ, 176 kcal	Energie pro Portion: 488 kJ, 117 kcal	Energie pro Portion: 387 kJ, 92 kcal	Energie pro Portion: 327 kJ, 78 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch;
Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere* und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sonstiges: S = Schweinefleisch, R = Rindfleisch, G = Geflügel, F = Fisch, V = vegetarisch, VN = vegan