

Speiseplan ASB

20. Woche 17.05. - 23.05.2021

Tel.: 0355 703040

	Montag 17.05.2021	Dienstag 18.05.2021	Mittwoch 19.05.2021	Donnerstag 20.05.2021	Freitag 21.05.2021	Samstag 22.05.2021	Sonntag 23.05.2021
MENÜ 1 (blank)	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr, bc, 23)	Bunter Steckrübeneintopf, dazu Laugenbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, 23)	Milchreis mit Kirschfruchtsoße, dazu Zucker und Zimt (V) (am)	Brokkoliröschen in Käsesoße mit Möhren-Kartoffelbrei (V) (aw, uw, am, 23)	Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch, dazu Brötchen (G) (aw, uw, ae, bc)	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch, dazu Vollkornbrot (S) (aw, uw, nr, 23)	
	Energie pro Portion: 2193 kJ, 524 kcal	Energie pro Portion: 2573 kJ, 613 kcal	Energie pro Portion: 3827 kJ, 913 kcal	Energie pro Portion: 1134 kJ, 271 kcal	Energie pro Portion: 2621 kJ, 626 kcal	Energie pro Portion: 2342 kJ, 558 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Überbackener Nudelaufauf mit Tomate, Brokkoli und Wienerwürstchen (S, R, X) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Gekochte Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Wurstgulasch vom Schwein mit Tomate und Zwiebel auf Spirelli, dazu Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut und Tomate) mit Semmelknödel-Scheiben (S) (aw, uw, ae, am)	Tortellini mit Käsefüllung an Spinatcremesoße, dazu Rote Bete-Apfel-Salat (V) (2, 3, aw, uw, ae, am, 23)		Kochklopse (S) "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, ae, am, bc, 23)
	Energie pro Portion: 2998 kJ, 716 kcal	Energie pro Portion: 2305 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 2771 kJ, 662 kcal	Energie pro Portion: 2277 kJ, 544 kcal	Energie pro Portion: 2327 kJ, 553 kcal		Energie pro Portion: 1777 kJ, 423 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt	entfällt		
MENÜ 4 (grün)	Kalbsragout mit Möhre, Blumenkohl und Kapern an Parboiled-Reis, dazu Gurken -Tomaten-Salat (R) (aw, uw, am, 23)	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln (R) (3, aw, uw, am, bc, au, 23)	Schweinebraten mit Bratensoße an Mischgemüse (Erbsen, Möhre) und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23)	Hähnchenbrustfilet "Piccata" (Parmesan-Ei-Hülle) mit Paprika-Zucchini -Gemüse und Bio Couscous (G) (aw, uw, am, bc, 23)	Paniertes Seehechtfilet auf Petersiliensoße an Balkangemüse (Erbsen, Bohnen, Mais) und Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, 23)		
	Energie pro Portion: 2338 kJ, 558 kcal	Energie pro Portion: 2673 kJ, 637 kcal	Energie pro Portion: 2654 kJ, 633 kcal	Energie pro Portion: 2747 kJ, 655 kcal	Energie pro Portion: 2779 kJ, 664 kcal		
DESSERT	Quarkdessert mit Schokosplitter (V) (ay, am) Energie pro Portion: 720 kJ, 171 kcal	Gelbe Grütze (Aprikose) mit Vanillesoße (V) (3, ae, am, au) Energie pro Portion: 335 kJ, 80 kcal	Pflaumenkompott (V) Energie pro Portion: 404 kJ, 96 kcal	Grießdessert mit Aprikosefruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am) Energie pro Portion: 501 kJ, 120 kcal	Apfeljoghurt (V) (3, am) Energie pro Portion: 425 kJ, 101 kcal		

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch;
Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sonstiges: S = Schweinefleisch, R = Rindfleisch, G = Geflügel, F = Fisch, V = vegetarisch, VN = vegan