

Speiseplan ASB

13. Woche 25.03. - 31.03.2024

Tel.: 0355 703040

	Montag 25.03.2024	Dienstag 26.03.2024	Mittwoch 27.03.2024	Donnerstag 28.03.2024	Freitag 29.03.2024	Samstag 30.03.2024	Sonntag 31.03.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**MENÜ 1
(blank)**

Linseneintopf "süß/sauer" (Kartoffel, Sellerie, Möhre, Porree) mit Kasselerfleisch & Landbrot (S) (uw,aw,bc)

Grießbrei mit Kirschkompott (V) (uw, aw, am, ml, ay)

Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhre, Sellerie, Porree & Roggenbrot (S) (2, 3, 7, uw, aw, nr, bc)

Pancakes mit Zucker & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am, ml)

Gemüseintopf (Kartoffel, Erbse, Möhre, Kohlrabi, Sellerie, Porree) mit Schweinefleisch & Bauernbrot (S) (uw, aw, nr, bc, S)

Energie pro Portion: 3019 kJ, 717 kcal

Energie pro Portion: 3169 kJ, 754 kcal

Energie pro Portion: 2249 kJ, 537 kcal

Energie pro Portion: 3730 kJ, 886 kcal

Energie pro Portion: 1914 kJ, 458 kcal

**MENÜ 2
(schwarz)**

Buntes Eierragout mit Möhre, Spargel, Erbse & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm, ml)

Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & Reibekäse | Gurkensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, bm, au, ml)

Kichererbsen-Curry (Blumenkohl, Porree, Möhre, Chinakohl, Kokosmilch) mit Hähnchenbruststreifen & Basmatireis (G) (uw, aw, bc, bm, ay)

Wildlachsblognese mit Tomate, Paprika & Spaghetti | Karottensalat (F) (3, uw, aw, af, bc)

Karfreitag

Energie pro Portion: 1345 kJ, 320 kcal

Energie pro Portion: 4440 kJ, 1060 kcal

Energie pro Portion: 1985 kJ, 469 kcal

Energie pro Portion: 3146 kJ, 747 kcal

**MENÜ 3
(rot)**

entfällt

Wir wünschen Ihnen sonnige Ostertage und ein buntes Osternest!



**MENÜ 4
(grün)**

Geschnetzeltes von der Pute mit Möhregemüse & Vollkornreis (G) (3, uw, aw, am, bc, bm, ml)

Kasselerbraten, Bratensoße, Bayrisch Kraut & Kartoffelpüree (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ml, ay)

Köttbullar (Schwedische Fleischbällchen) mit Petersiliensoße, Mischgemüse (Erbse, Möhre) & Kartoffel-Sellerie-Püree (G) (uw, aw, ae, am, bc, ml)

Paniertes Schweinelachsschnitzel, Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (S) (uw, aw, am, bc, ml)

Gebratenes Forellenfilet mit Zitronen-Buttersoße, Pariser Karotten & Petersilienkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc, ml)

Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)

Energie pro Portion: 2344 kJ, 556 kcal

Energie pro Portion: 2482 kJ, 594 kcal

Energie pro Portion: 2689 kJ, 645 kcal

Energie pro Portion: 5206 kJ, 1256 kcal

Energie pro Portion: 2634 kJ, 628 kcal

Energie pro Portion: 2056 kJ, 490 kcal

DESSERT

Pflaumenkompott (V) (2)

Vanillapudding (V) (am, ml)

Erdbeerquark (V) (am, ml)

Apfelmus mit Vanillesoße (V) (1, 3, am, ml)

Energie pro Portion: 911 kJ, 216 kcal

Energie pro Portion: 507 kJ, 120 kcal

Energie pro Portion: 568 kJ, 135 kcal

Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!