

Speiseplan ASB

18. Woche 29.04. - 05.05.2024

Tel.: 0355 4703040

	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
MENÜ 1 (blank)	Gemüseintopf mit Leipziger Allerlei (Erbse, Möhre, Spargel, Steckrübe) mit Suppenfleischklößchen (Rind/Schwein) Roggenbauernbrot (R, S) (uw, aw, nr, ae, bc)	Kartoffel-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch Roggenbrot (R) (uw, aw, nr, bc)		Muschelnudeleintopf mit Möhre, Erbse, Sellerie, Porree & Eierstich Brötchen (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Germknödel mit Pflaumenmusfüllung & Vanillasoße (V) (uw, aw, am, ml)	Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffel, Porree, Bohne, Möhre, Erbse Baguettebrötchen (R) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 2102 kJ, 502 kcal	Energie pro Portion: 1643 kJ, 394 kcal		Energie pro Portion: 2084 kJ, 495 kcal	Energie pro Portion: 2688 kJ, 638 kcal	Energie pro Portion: 2570 kJ, 612 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräutersoße (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Penne-Nudeln mit Tomatensoße nach Art "Arrabiata" (Paprika, Tomate) & Reibekäse (V) (uw, aw, am, bc, ml)	Feiertag	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Leinöl Gurken-Tomatensalat (V) (3, am, ml, au)		Bismarck-Heringsfilet mit Apfel und Joghurt in Joghurtremouladen & Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill (F) (1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm, ml, au)	
	Energie pro Portion: 2477 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 2486 kJ, 591 kcal		Energie pro Portion: 2931 kJ, 704 kcal		Energie pro Portion: 2763 kJ, 662 kcal	
MENÜ 3 (rot)							
MENÜ 4 (grün)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, grüne Markerbse & Wildreis (G) (uw, aw, am, bc, ml)	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse in Rahm & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc, ml)	Geschmorter Rindergulasch mit Grüne Bohnen & Salzkartoffeln (R) (uw, aw, gb, bc, ay)	Gebackene Frikadelle vom Schwein mit Paprikasoße, Balkangemüse & Parboiled Reis (R, S) (uw, aw, ae, am, bc, ml)	Sauerbraten vom Rind, Bratensoße "Rheinische Art", Apfelrotkohl & Kartoffelklöße (R) (3, uw, aw, gb, am, bc, ml, bm, au, ay)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignon, Saure Sahne), Möhrengemüse & Spätzle (G) (5, uw, aw, gb, ae, am, bc, ml, ay)	
	Energie pro Portion: 2422 kJ, 575 kcal	Energie pro Portion: 1652 kJ, 392 kcal	Energie pro Portion: 2556 kJ, 609 kcal	Energie pro Portion: 3166 kJ, 755 kcal	Energie pro Portion: 3197 kJ, 762 kcal	Energie pro Portion: 2725 kJ, 647 kcal	
DESSERT	Apfel-Mangoquark (V) (am, ml)	Buttermilchdessert mit Heidelbeere (V) (am, ml)		Cappuccinopudding (V) (am, ml)	Waldbeerjoghurt (V) (am, ml)		
	Energie pro Portion: 565 kJ, 134 kcal	Energie pro Portion: 670 kJ, 159 kcal		Energie pro Portion: 346 kJ, 82 kcal	Energie pro Portion: 470 kJ, 111 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, ni - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!