

Speiseplan ASB

44. Woche 01.11. - 07.11.2021

Tel.: 0355 703040

	Montag 01.11.2021	Dienstag 02.11.2021	Mittwoch 03.11.2021	Donnerstag 04.11.2021	Freitag 05.11.2021	Samstag 06.11.2021	Sonntag 07.11.2021
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhren, Porree) und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Weißer Bohneneintopf (Sellerie, Möhren) mit Rindfleisch und Kartoffeln, dazu Vollkornbrötchen (R) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23)	Milchreis mit Kirschlorbeer-Soße, dazu Zucker und Zimt (V) (am)	Vegetarischer Kohlrabieintopf (Sellerie, Porree, Möhren) mit Kartoffeln, dazu Roggenmischbrot (V) (aw, uw, nr, 23)	Tortellini mit Spinatfüllung an fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Mozzarella (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Rosensalat mit Kasslerfleisch und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, 23)	
	Energie pro Portion: 1460 kJ, 349 kcal	Energie pro Portion: 2912 kJ, 695 kcal	Energie pro Portion: 3827 kJ, 913 kcal	Energie pro Portion: 1421 kJ, 340 kcal	Energie pro Portion: 2552 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 2066 kJ, 494 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut und Tomaten) mit Kartoffelklößen (S,R)	Wurstgulasch vom Schwein mit Nudeln, dazu Gurkensalat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)	Asia-Gemüse-Teller mit Hähnchenfleisch und Basmati-Reis (G) (aw, uw, ay, bc, bm, 23)	Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen an Butterreis (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)	Wildlachswürfel in Spreewälder Gemüsesoße (Porree, Sellerie, Möhren) mit Salzkartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23)		Hähnchenroulade "Florenz" mit Spinatfüllung, Geflügelsoße und Mischgemüse an Butterreis (G) (aw, uw, am, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2337 kJ, 559 kcal	Energie pro Portion: 3566 kJ, 852 kcal	Energie pro Portion: 2354 kJ, 562 kcal	Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal	Energie pro Portion: 1720 kJ, 344 kcal		Energie pro Portion: 3615 kJ, 866 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße, Möhrengemüse bunt (Möhren rot/gelb, Pastinaken) und Couscous (G) (aw, uw, 23)	Überbackenes Fischfilet "Bordelaise", Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat (F) (aw, uw, am, 23)	Schweinehacksteak mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelklößen (S, R) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)	Rindergeschnetzeltes in Sahnesoße, Leipziger Allerlei (Möhren, Erbsen, Spargel) und Semmelknödel-Scheiben (R) (aw, uw, am, ae, 23)		
	Energie pro Portion: 2147 kJ, 512 kcal	Energie pro Portion: 3482 kJ, 832 kcal	Energie pro Portion: 2558 kJ, 610 kcal	Energie pro Portion: 2466 kJ, 590 kcal	Energie pro Portion: 2057 kJ, 407 kcal		
DESSERT	Birnenkompott (VN)	Karamellpudding (V) (am)	Stracciatellaquark (V) (am)	Grießpudding mit Aprikosenfruchtmus (V) (1, 3, aw, uw, am)	Apfeljoghurt (V) (3, am)		
	Energie pro Portion: 274 kJ, 65 kcal	Energie pro Portion: 648 kJ, 155 kcal	Energie pro Portion: 1565 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 425 kJ, 101 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse