

Speiseplan ASB

46. Woche 15.11. - 21.11.2021

Tel.: 0355 703040

	Montag 15.11.2021	Dienstag 16.11.2021	Mittwoch 17.11.2021	Donnerstag 18.11.2021	Freitag 19.11.2021	Samstag 20.11.2021	Sonntag 21.11.2021
MENÜ 1 (blank)	Gemüse Eintopf (Blumenkohl, Möhren, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffeln, dazu Mischbrot (R) (aw, uw, nr, 23) Energie pro Portion: 2697 kJ, 643 kcal	Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) in Käsesoße mit Vollkornreis (V) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1946 kJ, 465 kcal	Hefeklöße mit Beerenfruchtsoße (Rote Johannisbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren)(V) (aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2321 kJ, 555 kcal	Erbseneintopf (Möhren, Sellerie, Porree) mit Knackwurstscheiben und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot (R,S) (aw, uw, nr, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2839 kJ, 678 kcal	Brühkartoffeln (Möhren, Sellerie, Porree) mit Geflügelwiener, dazu Vollkornbrötchen (R,G) (3, 7, 15, aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23) Energie pro Portion: 2285 kJ, 544 kcal	Graupeneintopf (Kohlrabi, Sellerie, Möhren, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffeln, dazu Bauernbrot (R) (aw, uw, nr, gb, bc, 23) Energie pro Portion: 3056 kJ, 730 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Vegetarisches "Valess" Milchschnitzel mit gebundenem Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei (V) (aw, uw, go, ae, am, 23) Energie pro Portion: 1540 kJ, 368 kcal	Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 1892 kJ, 452 kcal	Spaghetti mit Schinkensoße "Carbonara", dazu Kohlrabi-Möhren-Radieschen-Salat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, au, 23) Energie pro Portion: 2680 kJ, 641 kcal	Kartoffel-Gnocchis mit Gemüsesoße (Möhren, Pastinaken, Tomaten, Paprika), dazu Reibekäse (V) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 3058 kJ, 730 kcal	Bratwurst mit brauner Rahmsoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2621 kJ, 625 kcal		Hackbraten vom Schwein mit Bratensoße, Grüne Bohnen und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2112 kJ, 503 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Schweinerückensteak mit Cremechampignons, Kroketten und Tomatensalat (S) (aw, uw, am) Energie pro Portion: 2573 kJ, 614 kcal	Putengeschnetzeltes mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Spätzle (G) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 3004 kJ, 718 kcal	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (R,S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2270 kJ, 542 kcal	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei gebunden Gemüse (Möhren, Erbsen, Spargel) und Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2773 kJ, 661 kcal	Wildlachswürfel in Tomaten-Dill-Soße mit Nudeln, dazu Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (F) (aw, uw, af, 23) Energie pro Portion: 2159 kJ, 516 kcal		
DESSERT	Mandarinenkompott (V) Energie pro Portion: 424 kJ, 102 kcal	Zitronenquark (V) (am) Energie pro Portion: 720 kJ, 171 kcal	Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, ae, am) Energie pro Portion: 518 kJ, 123 kcal	Kirschjoghurt (V) (am) Energie pro Portion: 387 kJ, 92 kcal	Zitronencreme (V) (ay, am) Energie pro Portion: 686 kJ, 167 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse