

Speiseplan ASB

47. Woche 22.11. - 28.11.2021

Tel.: 0355 703040

	Montag 22.11.2021	Dienstag 23.11.2021	Mittwoch 24.11.2021	Donnerstag 25.11.2021	Freitag 26.11.2021	Samstag 27.11.2021	Sonntag 28.11.2021
MENÜ 1 (blank)	Rinderkesselgulasch (Zwiebeln, Paprika) mit Kartoffeln, dazu Brötchen (R) (aw, uw)	Eierkuchen und Apfelmus, dazu Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	Möhreneintopf (Sellerie) mit Schweinefleisch und Kartoffeln, dazu Brötchen (S) (aw, uw, bc, 23)	Linseneintopf (Möhren, Sellerie, Porree) mit Kartoffeln und Wiener Würstchen, dazu Vollkornbrot (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)	Weißkohleintopf mit Kasslerfleisch und Kartoffeln, dazu Bauernbrot (S) (3, 15, aw, uw, nr, 23)	Spitzkohleintopf (Möhren, Sellerie, Porree, Birne) mit Hühnerfleisch und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot (G) (aw, uw, nr, bc)	
	Energie pro Portion: 1736 kJ, 415 kcal	Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 2439 kJ, 582 kcal	Energie pro Portion: 3520 kJ, 840 kcal	Energie pro Portion: 2301 kJ, 549 kcal	Energie pro Portion: 1643 kJ, 392 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Schupfnudelpfanne (Möhren, Brokkoli, Erbsen) mit Schnittlauchsoße (V) (aw, uw, ae, am, 23)	"Bolognese" - Tomaten- Hackfleisch-Soße vom Rind (Tomate, Sellerie, Porree) und Spaghetti, dazu Reibekäse und Möhrensalat (R) (aw, uw, am, bc)	Eierragout (Möhren, Erbsen, Mais) und Salzkartoffeln, dazu Weißkraut-Gurken- Salat (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Gemüseköttbullar (Gemüse- bällchen aus Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl und Zwiebeln) mit Paprikarahmsoße an Kartoffelbrei (V) (aw, uw, ae,	Hähnchenragout mit Möhregemüse und Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, 23)		Bauernroulade mit Bratensoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, ae, ay, am, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2315 kJ, 554 kcal	Energie pro Portion: 3292 kJ, 787 kcal	Energie pro Portion: 2030 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 2298 kJ, 547 kcal	Energie pro Portion: 2634 kJ, 627 kcal		Energie pro Portion: 2336 kJ, 557 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" (Champignons, Käse) mit Spätzle, dazu gemischter Salat mit Zitronen-Öl-Dressing (S) (aw, uw, ae, am, 23)	Chinapfanne mit Hühnerfleisch und Basmati-Reis, dazu Möhrensalat (G) (aw, uw, ay, bc, bm, 23)	Paniertes Seelachs-Fischfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln, dazu Weißkraut-Gurken- Salat (F) (aw, uw, am, 23)	Putengulasch mit Erbsen-Mais-Gemüse und Butterreis (G,R) (aw, uw, 23)	Fischfilet "Provence" mit Zitronen-Butter-Soße an Möhregemüse und Vollkornreis (F) (1, aw, uw, af, am, bc, 23)		
	Energie pro Portion: 3437 kJ, 821 kcal	Energie pro Portion: 2818 kJ, 673 kcal	Energie pro Portion: 2560 kJ, 612 kcal	Energie pro Portion: 3129 kJ, 747 kcal	Energie pro Portion: 3552 kJ, 848 kcal		
DESSERT	Naturjoghurt mit Honig (V) (am)	Apfelmus (VN) (3)	Rote Grütze mit Vanillesoße (V) (ae, am)	Vanillaquark (V) (am)	Sahnepudding "Panna Cotta" (V)		
	Energie pro Portion: 389 kJ, 93 kcal	Energie pro Portion: 461 kJ, 110 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 740 kJ, 176 kcal	Energie pro Portion: 1221 kJ, 291 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse