

Speiseplan ASB

24. Woche 10.06. - 16.06.2024

Tel.: 0355 703040

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.06.2024	11.06.2024	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024	15.06.2024	16.06.2024
MENÜ 1 (blank)	Pichelsteiner Eintopf mit Möhre, Bohnen, Erbsen, Eierstich & Vollkornbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis & Fladenbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Brühkartoffeln (Möhre, Sellerie, Porree) & Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)	Blumenkohlentopf (Möhre, Sellerie, Porree, Kartoffel) & Baguettebrötchen (V) (uw, aw, am, bc)	Gebackene Eierkuchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Erbseneintopf mit Kasslerfleisch & Bauernbrot (S) (uw, aw, bc)
Energie pro Portion: 1710 kJ, 409 kcal	Energie pro Portion: 1907 kJ, 461 kcal	Energie pro Portion: 1636 kJ, 389 kcal	Energie pro Portion: 2032 kJ, 483 kcal	Energie pro Portion: 3679 kJ, 875 kcal	Energie pro Portion: 2858 kJ, 678 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Zucchini-Hackfleischpfanne vom Schwein & Salzkartoffeln gemischter Salat (S) (uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Buntes Eierragout mit Möhre, Erbsen & Salzkartoffeln Karotten-Apfelsalat (V) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße & Kartoffelbrei Rote-Betesalat (G) (5, uw, aw, am, bc)	Bunte Nudeln mit Hackfleischsoße Weißkohl-Paprika-Maisalat (S) (uw, aw, bc)	Tortellini mit Käsefüllung & fruchtiger Tomatensoße Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am, bc)	
Energie pro Portion: 1902 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 1718 kJ, 410 kcal	Energie pro Portion: 2593 kJ, 610 kcal	Energie pro Portion: 3166 kJ, 759 kcal	Energie pro Portion: 2769 kJ, 657 kcal		
MENÜ 3 (rot)	3 Mini-Gemkrödel mit Schokoladentfüllung, Vanillesoße (V) (2, uw, aw, am)	Schweinehacksteak, bunter Nudelsalat & Ketchup (S) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, bm)	Bagel mit Putenbrust, Blattsalat, Tomate & Honig-Senfsoße (G) (uw, aw, nr, go, ae, bm, as)	Pizzazunge mit Thunfisch und Käse (F) (uw, aw, al, am)	Mischsalat "Fitness" (Eisbergsalat, Radicchio, Sellerie, Weißkohl, Radieschen, Mais, Ananas, Mandarine) mit Sonnenblumenkerne Joghurt-Kräuterdressing (V) (uw, aw, am, bc)	
Energie pro Portion: 2219 kJ, 524 kcal	Energie pro Portion: 4871 kJ, 1162 kcal	Energie pro Portion: 1317 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 1529 kJ, 366 kcal	Energie pro Portion: 366 kJ, 91 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Putengulasch, Möhren-Maisgemüse & Parboiled Reis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)	Moussaka - Griechischer Kartoffelauf mit Hackfleisch & Aubergine (R) (uw, aw, ae, am, bc)	Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, bc)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmhampignons & Kartoffelcroketten (G) (2, 7, uw, aw, am, bc)	Paniertes Schweinekotelett, Grüne Bohnengemüse, Bratkartoffeln & Senf (S) (uw, aw, am, bm)	Hähnchengulasch, Bohnen-Möhren-Maisgemüse & Spätzle (G) (uw, aw, ae, am, bc, R)
Energie pro Portion: 2389 kJ, 570 kcal	Energie pro Portion: 2441 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 2539 kJ, 606 kcal	Energie pro Portion: 5727 kJ, 1360 kcal	Energie pro Portion: 3711 kJ, 890 kcal		Energie pro Portion: 2848 kJ, 677 kcal
DESSERT	Karamellpudding (V) (am)	Apfel-Mangojoghurt (V) (am)	Quark mit Kirschen (V) (am)	Grießpudding mit Himbeerruchmus (V) (3, uw, aw, nr, gb, go, gs, gk, ax, am)	Vanillejoghurt (V) (am)	
Energie pro Portion: 725 kJ, 173 kcal	Energie pro Portion: 516 kJ, 123 kcal	Energie pro Portion: 666 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 524 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 638 kJ, 152 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khmorsen-Weizen*, ac - enthält Hybridstämme*, ae - enthält Eier*, al - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, rl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichhäute*, Deklarationspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch, Verbrauchsdaten: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch, und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!