

Speiseplan ASB

23. Woche 02.06. - 08.06.2025

Tel.: 0355 703040

	Montag 02.06.2025	Dienstag 03.06.2025	Mittwoch 04.06.2025	Donnerstag 05.06.2025	Freitag 06.06.2025	Samstag 07.06.2025	Sonntag 08.06.2025
MENÜ 1 (blank)	Holländischer Blumenkohleintopf (Möhre, Kartoffel) mit Eierstich I Landbrot (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, Kartoffel & Petersilie I Mischbrot (G) (uw, aw, nr, bc)	Erbseintopf mit Kartoffel, Sellerie, Porree, Möhre & Kasselerfleisch I Vollkornbrot (S) (2, 3, uw, aw, bc)	Grießbrei & Pfirsichkompott (V) (uw, aw, am)	Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake & Kürbis Fladenbrot (V) (aw)	Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffel, Paprika & Zwiebel I Brötchen (S) (uw, aw, gb, bc, ay)	
	Energie pro Portion: 1807 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 1749 kJ, 418 kcal	Energie pro Portion: 2803 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 2894 kJ, 686 kcal	Energie pro Portion: 1904 kJ, 461 kcal	Energie pro Portion: 2142 kJ, 510 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Tomaten-Hackfleischbolognese vom Rind mit Spaghetti & Reibekäse (R) (uw, aw, am, bc)	Gebackene Quarkkeulchen mit Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Mediterane Gemüselasagne mit Zucchini, Aubergine, Paprika & Tomate (V) (uw, aw, am, bc)	Schaschlykpfanne vom Schwein (Gulasch, Leber) mit Paprika, Gewürzgurke & Salzkartoffeln (S, R) (5, uw, aw, gb, bc, bm, ay)	Spaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße & Reibekäse (S, R) (uw, aw, ae, am, bc)		
	Energie pro Portion: 3391 kJ, 807 kcal	Energie pro Portion: 5621 kJ, 1352 kcal	Energie pro Portion: 2698 kJ, 641 kcal	Energie pro Portion: 1710 kJ, 407 kcal	Energie pro Portion: 3256 kJ, 776 kcal		
MENÜ 3 (rot)	Bunter Kartoffelsalat, Bockwurst (kalt), Ketchup/Senf (S, R) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, am, bc, bm, S)	Laugenstange mit Frischkäse, Kochschinken, Tomate, gekochtem Ei & Meerrettich (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, ae, am, au)	Salat "Gärtnerin" (Chinakohl, Weißkohl, Radieschen, Gurke, Karotte, Mais, Paprika) mit Hähnchenbrust & Joghurt-Dill dressing (G) (am)	Belegtes Baguette mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat & Tomate (S) (3, uw, aw, ae, am, bm)	Griechischer Nudelsalat mit Oliven, Hirtenkäse & roter Zwiebel, Cevapcici vom Rind Zazikidip (R) (9, uw, aw, ae, am, bm)		
	Energie pro Portion: 2219 kJ, 532 kcal	Energie pro Portion: 1367 kJ, 325 kcal	Energie pro Portion: 772 kJ, 183 kcal	Energie pro Portion: 2372 kJ, 570 kcal	Energie pro Portion: 3100 kJ, 740 kcal		
MENÜ 4 (grün)	Hähnchenbrust "Cordon Bleu", Rahmchampignons & Kartoffelkroketten (G) (2, 7, uw, aw, am, bc)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut) & Salzkartoffeln Gurken-Tomatensalat (S) (3, uw, aw, bc, au)	Backfischfilet aus Seelachsfilet, Zitronen-Dillsoße & Kartoffelpüree Karotten-Apfelsalat (F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Kasselernackenbraten mit Bratensoße, Brechbohnen & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Rollbraten von der Pute mit Geflügelsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, bc, au)	
	Energie pro Portion: 5773 kJ, 1392 kcal	Energie pro Portion: 2948 kJ, 709 kcal	Energie pro Portion: 2514 kJ, 601 kcal	Energie pro Portion: 2936 kJ, 703 kcal	Energie pro Portion: 2485 kJ, 594 kcal	Energie pro Portion: 2281 kJ, 544 kcal	
DESSERT	Karamellpudding (V) (am)	Vanillequark (V) (am)	Aprikosenjoghurt (V) (3, am)	Pfirsichkompott (V)	Wackelpudding (V) (1)		
	Energie pro Portion: 713 kJ, 170 kcal	Energie pro Portion: 746 kJ, 177 kcal	Energie pro Portion: 363 kJ, 87 kcal	Energie pro Portion: 373 kJ, 86 kcal	Energie pro Portion: 328 kJ, 78 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!