

Essenbestellung Oktober 2025

43. Woche vom 20.10 - 26.10.2025

M1,M2 + M3 sind inkl. Dessert

Tag	Datum	M1	M2	M3	Bestellung	Form
Montag	20.10.2025	M1	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Rohkost			<input type="checkbox"/>
		M2	Marinierter Hering mit Kartoffeln und Rohkost			<input type="checkbox"/>
		M3	Gemüsefrikassee mit Kartoffeln und Rohkost			<input type="checkbox"/>
Dienstag	21.10.2025	M1	Germknödel mit Vanillesoße			<input type="checkbox"/>
		M2	Chinapfanne mit Petersilienreis			<input type="checkbox"/>
		M3	Germknödel mit laktosefreier Vanillesoße			<input type="checkbox"/>
Mittwoch	22.10.2025	M1	Italienischer Gemüseintopf mit Fleischbällchen, dazu Brot			<input type="checkbox"/>
		M2	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln			<input type="checkbox"/>
		M3	Vegetarischer italienischer Gemüseintopf mit Brotscheibe			<input type="checkbox"/>
Donnerstag	23.10.2025	M1	Bunte Nudeln mit Hackfleisch und Sahnesoße			<input type="checkbox"/>
		M2	Hähnchen-Wraps mit Salatfüllung und Joghurt Dip			<input type="checkbox"/>
		M3	Bunte Nudeln mit frischem Gemüse und Sahnesoße			<input type="checkbox"/>
Freitag	24.10.2025	M1	Hähnchencurry mit Petersilienreis			<input type="checkbox"/>
		M2	Lausitzer Quark mit Kartoffeln, Leinöl und Schnittlauch			<input type="checkbox"/>
		M3	Laktosefreier Quark mit Kartoffeln, Leinöl und Schnittlauch			<input type="checkbox"/>
Samstag	25.10.2025		Kartoffelsuppe mit Jagtwursteinlage, Vollkornbrot			<input type="checkbox"/>
Sonntag	26.10.2025		Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Beete, Champignons, Saure Sahne), Möhrengemüse und Spätzle			<input type="checkbox"/>