

Speiseplan ASB

21. Woche 20.05. - 26.05.2024

Tel.: 0355 703040

Montag 20.05.2024		Dienstag 21.05.2024		Mittwoch 22.05.2024		Donnerstag 23.05.2024		Freitag 24.05.2024		Samstag 25.05.2024		Sonntag 26.05.2024	
MENÜ 1 (blank)		Steckrübeneintopf mit Kasseler, Kartoffel & Möhre I Mischbrotbrot (S) (uw, aw, bc)		Grüne Bohneneintopf mit Sellerie, Möhre, Porree & Kartoffel I Vollkornbrot (V) (uw, aw, bc)		Gemüseeintopf "Schwäbische Art" (Spätzle, Kohlrabi, Erbse, Möhre, Brokkoli) I Baguettebrötchen (V) (uw, aw, ae, bc)		Milchreis I Zucker/Zimt & Apfelmus (V) (3, am, ml, ay)		Nudeleintopf (Möhre, Erbse, Kohlrabi, Blumenkohl) mit Hühnerfleisch Baguettebrötchen (G) (uw, aw, ae, bc)			
		Energie pro Portion: 1610 kJ, 383 kcal		Energie pro Portion: 1174 kJ, 281 kcal		Energie pro Portion: 1742 kJ, 415 kcal		Energie pro Portion: 4299 kJ, 1023 kcal		Energie pro Portion: 2269 kJ, 538 kcal			
MENÜ 2 (schwarz)		 <i>Schöne Pfingsten</i>		Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel, Fleischklößchen & Buttereis (S, G) (1, 3, uw, aw, af, am, bc, ml, bm, au, ay, G)		Bratwurstgout in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße & Kartoffelbrei Weißkraut-Gurkensalat (S, R) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, ml, bm, au)		Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc, ml)		Pasta & Schinkensoße "Carbonara" Tomatensalat (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, ml, au, ay)			
		Energie pro Portion: 2236 kJ, 530 kcal		Energie pro Portion: 1496 kJ, 358 kcal		Energie pro Portion: 1951 kJ, 466 kcal		Energie pro Portion: 2440 kJ, 580 kcal					
MENÜ 3 (rot)		Apfelstrudel mit Dessertsoße "Vanillegeschmack" (V) (uw, aw, am, ml)		Pizzazunge mit Salami, Mais, Paprika & Käse (R, S) (2, 3, uw, aw, gb, am, bc, ml)		Nudelsalat "griechischer Art" (Olive & Hirtenkäse) mit Geflügelfrikadelle (kalt) (G) (9, uw, aw, ae, am, ml, bc)		Mischsalat mit Chicoree, Tomate, Gurke, Traube & Frenchdressing (V) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, ml, bm)					
		Energie pro Portion: 3264 kJ, 781 kcal		Energie pro Portion: 2702 kJ, 647 kcal		Energie pro Portion: 2164 kJ, 516 kcal		Energie pro Portion: 777 kJ, 187 kcal					
MENÜ 4 (grün)		Schweinegeschnetzeltes, Kaisergemüse & Salzkartoffeln (S, R) (uw, aw, gb, am, bc, ml, ay)		Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikumragout überbacken mit Goudakäse & Mozzarella (V) (uw, aw, am, bc, ml)		Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten, Asiagemüse, Curry & Basmatireis (G) (uw, aw, am, bc, ml, bm, ay)		Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln Rote Betesalat (S) (3, 5, uw, aw, am, bc, ml, bm, au)		Überbackenes Seelachsfilet "Bordelaise" mit Cremesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre), Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (5, uw, aw, af, am, bc, ml)		Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Paprikasoße & Kartoffelpüree (S, R) (uw, aw, am, bc, ml)	
		Energie pro Portion: 2010 kJ, 479 kcal		Energie pro Portion: 3043 kJ, 727 kcal		Energie pro Portion: 2158 kJ, 510 kcal		Energie pro Portion: 2020 kJ, 482 kcal		Energie pro Portion: 2363 kJ, 561 kcal		Energie pro Portion: 2185 kJ, 523 kcal	
DESSERT		Schokopudding (V) (am)		Buttermilchdessert mit Birne & Vanille (V) (am)		Mandarinenkompott (V)		Apfelmus mit Vanillesoß (V) (3, am, ml)					
		Energie pro Portion: 520 kJ, 123 kcal		Energie pro Portion: 758 kJ, 180 kcal		Energie pro Portion: 452 kJ, 106 kcal		Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal					

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, ml - enthält Lactose*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!