

# Speiseplan ASB

20. Woche 16.05. - 22.05.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022	Samstag 21.05.2022	Sonntag 22.05.2022
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

## MENÜ 1 (blank)

Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre), dazu Mehrkornbrot (R) (23)

Vegetarische Linsen-Kokossuppe mit Zucchini und Paprika, dazu Fladenbrot (V) (aw, uw, as, 23)

Käse-Laucheintopf mit vegetarischen Suppenklößchen, dazu Brötchen (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)

Süßkartoffeleintopf mit Möhre, Pastinake, Kürbis, dazu Malzbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, ay, am, as, 23)

Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich und Fleischklößchen, dazu Mehrkornbrötchen (S, R) (aw, uw, ae, ay, am, bc, as, nl, 23)

Gelber Erbseneintopf mit Kassler- und Speckwürfel, dazu Vollkornbrot (S) (2, 3, 15, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)

Energie pro Portion: 1744 kJ, 416 kcal    Energie pro Portion: 3241 kJ, 777 kcal    Energie pro Portion: 3597 kJ, 859 kcal    Energie pro Portion: 2665 kJ, 636 kcal    Energie pro Portion: 2351 kJ, 560 kcal    Energie pro Portion: 2703 kJ, 645 kcal

## MENÜ 2 (schwarz)

Möhrenschnitzel mit Blumenkohl in heller Soße und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, as, 23)

Bratwursttragout in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße mit Kartoffelbrei, dazu Rote-Bete-Salat (S) (3, 5, aw, uw, am, bm, 23)

Grießbrei mit Erdbeerfruchtsoße, dazu Weißkraut-Möhren-Salat (V) (aw, uw, am)

Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignon, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen an Butters (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23)

Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel) mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (F) (1, 3, 5, ae, af, am, bm)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung an Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)

Energie pro Portion: 1785 kJ, 425 kcal    Energie pro Portion: 2363 kJ, 563 kcal    Energie pro Portion: 3535 kJ, 845 kcal    Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal    Energie pro Portion: 2503 kJ, 597 kcal    Energie pro Portion: 2455 kJ, 585 kcal

## MENÜ 3 (rot)

entfällt

## MENÜ 4 (grün)

Chinapfanne (Weißkohl, Bamboostreifen, Champignon, Porree, Paprika, Zuckerschoten) mit Hühnerfleisch an Basmati-Reis, dazu Möhrensalat (G) (aw, bc, bm, ay, uw, 23)

Gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffelbrei, dazu Rote-Bete-Salat (V) (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)

Kasslerbraten mit Bratensoße an Sauerkraut und Salzkartoffeln (S, R) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)

Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Grüne Bohnengemüse und Salzkartoffeln (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)

Paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsoße, Möhregemüse und Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, 23)

Energie pro Portion: 2818 kJ, 673 kcal    Energie pro Portion: 2102 kJ, 501 kcal    Energie pro Portion: 2407 kJ, 574 kcal    Energie pro Portion: 2591 kJ, 618 kcal    Energie pro Portion: 2410 kJ, 573 kcal

## DESSERT

Vanillapudding (V) (am)

Birnenquark (V) (am)

Fruchtkompott (Birne, Pfirsich, Mandarine, Ananas) (V)

Erdbeerjoghurt (V) (am)

Wackelpudding (V)

Energie pro Portion: 626 kJ, 150 kcal    Energie pro Portion: 521 kJ, 124 kcal    Energie pro Portion: 464 kJ, 111 kcal    Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal    Energie pro Portion: 380 kJ, 91 kcal

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*; Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse