

# Speiseplan ASB

21. Woche 23.05. - 29.05.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 23.05.2022	Dienstag 24.05.2022	Mittwoch 25.05.2022	Donnerstag 26.05.2022	Freitag 27.05.2022	Samstag 28.05.2022	Sonntag 29.05.2022
<b>MENÜ 1 (blank)</b>	"Mecklenburger" Gemüseintopf (Möhre, Brechbohnen, Erbsen, Kartoffel), dazu Vollkornbrot (V) (aw, nr, bc, 23)  Energie pro Portion: 1907 kJ, 454 kcal	Soljanka (Jagdwurst, Kassler, Paprika, Gewürzgurke, Sauerkaut, Zwiebel), dazu Sauerrahm und Brötchen (S, R) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)  Energie pro Portion: 3231 kJ, 772 kcal	Vegetarischer Kohlrabi-Kartoffel-Topf mit Roggenmischbrot (V) (aw, uw, nr, 23)  Energie pro Portion: 1421 kJ, 340 kcal			Gemüseintopf (Bohnen, Kohlrabi, Möhre, Kartoffel) mit Rindfleisch, dazu Roggenbrot (R) (23)  Energie pro Portion: 2065 kJ, 493 kcal	
<b>MENÜ 2 (schwarz)</b>	Spaghetti mit Schinkensoße "Carbonara", dazu Gurkensalat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, 23)  Energie pro Portion: 2614 kJ, 624 kcal	Schmorgurken in Sahnesoße mit Kräutern, dazu Salzkartoffeln (V) (aw, uw, am, 23)  Energie pro Portion: 1493 kJ, 355 kcal	Paniertes Jägerschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße und Nudeln, dazu Rotkraut-Ananas-Salat (S) (3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)  Energie pro Portion: 3018 kJ, 721 kcal	Rindergulasch (Paprika, Mais, Tomate) mit Apfel-Rotkohl und Semmelknödel (R) (3, aw, uw, ae, am, 23)  Energie pro Portion: 2458 kJ, 588 kcal	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23)  Energie pro Portion: 2010 kJ, 481 kcal		Putenrollbraten mit Bratensoße, Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln (R, G) (aw, uw, am, 23)  Energie pro Portion: 2495 kJ, 595 kcal
<b>MENÜ 3 (rot)</b>		entfällt		Feiertag		entfällt	
<b>MENÜ 4 (grün)</b>	Gebratener Fleischkäse mit Spiegelei, Grüne Bohnen und Bratkartoffeln, dazu süßer Senf (S) (3, 15, ae, bc, bm, 23)  Energie pro Portion: 2645 kJ, 630 kcal	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, 23)  Energie pro Portion: 2767 kJ, 661 kcal	Putengulasch mit Balkangemüse (Erbsen, Bohnen, Mais) und Spätzle (R, G) (aw, uw, ae, 23)  Energie pro Portion: 3078 kJ, 735 kcal		Gedämpftes Wildlachsfilet mit Gemüsesoße "Spreewälder Art" (Porree, Sellerie, Möhre), an Brokkoli und Parboiled Reis (F) (3, af, am, bc, au, 23)  Energie pro Portion: 2915 kJ, 697 kcal		
<b>DESSERT</b>	Apfel-Mango-Joghurt (V) (3, am)  Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal	Mirabellenkompott (V) (3)  Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal	Vanillapudding (V) (am)  Energie pro Portion: 626 kJ, 150 kcal		Apfelmus mit Vanillesoße (V) (3, ae, am)  Energie pro Portion: 481 kJ, 114 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse