

Speiseplan ASB

25. Woche 20.06. - 26.06.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 20.06.2022	Dienstag 21.06.2022	Mittwoch 22.06.2022	Donnerstag 23.06.2022	Freitag 24.06.2022	Samstag 25.06.2022	Sonntag 26.06.2022
MENÜ 1 (blank)	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffel und Wurzelgemüse (Sellerie, Porree, Möhre), dazu Vollkornbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rindfleisch, dazu Fladenbrot (R) (aw, uw, as, 23)	Maisgrießbrei mit Erdbeerkompott (V) (am)	Schwedischer Wurzelgemüseeeintopf (Möhre, Sellerie, Porree, Apfel, Tomate) mit Schweinefleisch, dazu Brötchen (S, R) (3, aw, uw, bc, bm, 23)	Vegetarischer Spargel-Gemüse-Eintopf, dazu Baguette-Brötchen (V) (aw, uw, am, 23)	Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch, dazu Brötchen (G) (aw, uw, ae, bc)	
	Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 2915 kJ, 696 kcal	Energie pro Portion: 3084 kJ, 737 kcal	Energie pro Portion: 2469 kJ, 589 kcal	Energie pro Portion: 1990 kJ, 475 kcal	Energie pro Portion: 2977 kJ, 711 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Überbackener Kartoffel-Spinat-Auflauf (V) (aw, uw, ae, am, 23)	Eierragout (Möhre, Erbsen, Mais) mit Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Schweinegulasch (Paprika, Zwiebel) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, bm, 23)	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln, dazu Leinöl und Möhren-Mango-Salat (V) (am)	Tomatensoße mit Geflügeljagdwurst an Nudeln, dazu Chinakohl-Mandarinen-Salat (G) (3, 15, aw, uw, ae, bm, 23)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" (Rote Bete, Champignons, Saure Sahne), dazu Butterbohnen und Spätzle (G) (5, aw, uw, ae, am, 23)	
	Energie pro Portion: 3056 kJ, 729 kcal	Energie pro Portion: 1739 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 2232 kJ, 532 kcal	Energie pro Portion: 3036 kJ, 725 kcal	Energie pro Portion: 2394 kJ, 571 kcal		Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Chinapfanne (Weißkohl, Porree, Champignons) mit Hähnchenbruststreifen an Basmati Reis, dazu Spitzkohlsalat (G) (aw, uw, ay, bc, bm, 23)	Paniertes Seelachsfilet mit Senf-Honig-Soße und Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat (F) (aw, uw, af, am, bm, 23)	"Piccata Milanese" Hähnchenbrustfilet in Parmesan-Ei Hülle an feuriger Tomatensoße und Spaghetti (G) (aw, uw, am, 23)	Putensteak mit Paprika-Zucchini-Tomatenragout und Wildreis (G) (aw, uw, 23)	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" mit Dillsoße, Erbsen-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, au, 23)		
	Energie pro Portion: 2748 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 3315 kJ, 791 kcal	Energie pro Portion: 3175 kJ, 758 kcal	Energie pro Portion: 2131 kJ, 509 kcal	Energie pro Portion: 3009 kJ, 719 kcal		
DESSERT	Ananaskompott (VN)	Rote Grütze mit Vanillesoße (V) (ae, am)	Fruchtjoghurt "Granatapfel" (V) (am)	Honigmelone (VN)	Vanille-Schoko-Sahnepudding (V) (1, am)		
	Energie pro Portion: 293 kJ, 70 kcal	Energie pro Portion: 520 kJ, 124 kcal	Energie pro Portion: 652 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 242 kJ, 57 kcal	Energie pro Portion: 528 kJ, 126 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*; Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse