

Speiseplan ASB

26. Woche 27.06. - 03.07.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 27.06.2022	Dienstag 28.06.2022	Mittwoch 29.06.2022	Donnerstag 30.06.2022	Freitag 01.07.2022	Samstag 02.07.2022	Sonntag 03.07.2022
MENÜ 1 (blank)	Gemüse Eintopf (Blumenkohl, Möhre, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffel, dazu Mischbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Holländischer Blumenkohl-Kartoffel-Topf mit Eierstich, dazu Roggenbauernbrot (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc, 23)	Hefeklöße mit Sauerkirschsoße (V) (aw, uw, ae, am)	Vegetarischer Erbseneintopf (Möhre, Sellerie, Porree) mit Kartoffeln, dazu Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Kartoffelsuppe (Porree, Blumenkohl, Erbsen) mit Wiener Würstchen, dazu Roggenmischbrot (R, G) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)	Graupeneintopf (Kohlrabi, Sellerie, Möhre, Erbsen) mit Rindfleisch und Kartoffel, dazu Bauernbrot (R) (aw, uw, nr, gb, bc, 23)	
	Energie pro Portion: 2697 kJ, 643 kcal	Energie pro Portion: 2214 kJ, 528 kcal	Energie pro Portion: 2411 kJ, 576 kcal	Energie pro Portion: 2996 kJ, 715 kcal	Energie pro Portion: 2174 kJ, 518 kcal	Energie pro Portion: 3056 kJ, 730 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Bauerngulasch (Paprika, Weißkohl) mit Jagdwurst und Nudeln (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, bc, bm, 23)	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne mit Salzkartoffeln, dazu Rote Bete-Salat (S, R) (5, aw, uw, bm, 23)	Bratwurst mit brauner Rahmsoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Schinkennudeln mit Tomaten-Frischkäse-Soße, gemischter Salat (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Kartoffelgnocchi-Gemüse-Auflauf (Erbsen, Blumenkohl, Möhre, Brechbohnen) mit Kräuter-Käsesoße und Mozzarella überbacken (V) (aw, uw, am, bc, 23)		Frikadelle mit Bratensoße, Grüne Bohnen und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2683 kJ, 641 kcal	Energie pro Portion: 1956 kJ, 466 kcal	Energie pro Portion: 2621 kJ, 625 kcal	Energie pro Portion: 2123 kJ, 506 kcal	Energie pro Portion: 2734 kJ, 653 kcal		Energie pro Portion: 2737 kJ, 653 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Gebratenes Gemüseschnitzel mit gebundenen Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei (V) (aw, uw, go, gs, am, 23)	Putengeschnetzeltes mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Spätzle (G) (aw, uw, ae, am, 23)	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (R, S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei gebunden (Möhren Erbsen, Spargel) und Salzkartoffeln (G) (aw, uw, am, 23)	Wildlachswürfel in Tomaten-Dill-Soße mit Nudeln, dazu Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (F) (aw, uw, af, 23)		
	Energie pro Portion: 2003 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 2997 kJ, 716 kcal	Energie pro Portion: 2270 kJ, 542 kcal	Energie pro Portion: 2773 kJ, 661 kcal	Energie pro Portion: 2108 kJ, 504 kcal		
DESSERT	Obstsalat (VN)	Pfirsichquark (V) (am)	Karamellpudding (V) (am)	Birnenjoghurt (V) (am)	Zitronencreme (V) (ay, am)		
	Energie pro Portion: 385 kJ, 92 kcal	Energie pro Portion: 509 kJ, 121 kcal	Energie pro Portion: 648 kJ, 155 kcal	Energie pro Portion: 367 kJ, 87 kcal	Energie pro Portion: 686 kJ, 167 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse