

Speiseplan ASB

24. Woche 13.06. - 19.06.2022

Tel.: 0355 703040

| | Montag 13.06.2022 | Dienstag 14.06.2022 | Mittwoch 15.06.2022 | Donnerstag 16.06.2022 | Freitag 17.06.2022 | Samstag 18.06.2022 | Sonntag 19.06.2022 |
|-----------------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| MENÜ 1 (blank) | Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Porree) und Kartoffel, dazu Vollkornbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23) | Milchreis mit Kirschfruchtsoße, dazu Zucker und Zimt (V) (am) | Weißer Bohneneintopf (Sellerie, Möhre) mit Rindfleisch und Kartoffel, dazu Vollkornbrötchen (R) (aw, uw, nr, gb, go, ay, bc, as, 23) | Vegetarischer Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf (Sellerie, Porree, Möhre), dazu Roggenmischbrot (V) (aw, uw, nr, 23) | Milchnudeln mit Pfirsichkompott (V) (aw, uw, ae, am) | Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffeln, dazu Baguette-Brötchen (R) (aw, uw) | |
| | Energie pro Portion: 1475 kJ, 352 kcal | Energie pro Portion: 3496 kJ, 834 kcal | Energie pro Portion: 2912 kJ, 695 kcal | Energie pro Portion: 1421 kJ, 340 kcal | Energie pro Portion: 4098 kJ, 979 kcal | Energie pro Portion: 3080 kJ, 735 kcal | |
| MENÜ 2 (schwarz) | Szegediner Gulasch vom Schwein (Sauerkraut und Tomate) mit Salzkartoffeln (S, R) (bm) | Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhre, Spargel) und Salzkartoffeln (R, S) (aw, uw, ae, am, bm, 23) | Rührei mit Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am) | Hühnerfrikassee mit Kapern, Champignons, Blumenkohl, Spargel und Fleischklößchen an Buttersauce (S, G) (3, 7, aw, uw, ae, am, 23) | Lachs-Ragout (Paprika, Zucchini, Tomate) mit Gemüsereis (Möhre, Erbsen, Paprika, Mais, Bohnen) (F) (aw, uw, af, 23) | | Hähnchenroulade "Florenz" mit Spinatfüllung, an Geflügelsoße, Mischgemüse und Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, bm, 23) |
| | Energie pro Portion: 2335 kJ, 557 kcal | Energie pro Portion: 2198 kJ, 523 kcal | Energie pro Portion: 2338 kJ, 558 kcal | Energie pro Portion: 2834 kJ, 676 kcal | Energie pro Portion: 1945 kJ, 465 kcal | | Energie pro Portion: 3088 kJ, 740 kcal |
| MENÜ 3 (rot) | entfällt | | | | | | |
| MENÜ 4 (grün) | Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße, mit buntem Möhrengemüse (Gelbe und Rote Möhre, Pastinaken) und Couscous (G) (aw, uw, ae, am, bm, 23) | Heringshappen in Joghurtsoße (Apfel, Gurke, Zwiebel) mit Salzkartoffeln, dazu gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing (F) (3, ae, af, am, bm) | Mini-Schweinegrillhaxe mit Bayrisch Kraut, Bratensoße und Salzkartoffeln (S, R) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23) | Cevapcici (Hackröllchen) mit mediterraner Kartoffelpfanne, dazu Kräuterquark-Dip und Tomatensalat (R) (aw, uw, ae, am, bm) | Hackbraten (vom Schwein) mit Bratensoße, Balkangemüse (Mais, Bohnen, Paprika) und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23) | | |
| | Energie pro Portion: 2813 kJ, 671 kcal | Energie pro Portion: 2195 kJ, 523 kcal | Energie pro Portion: 2244 kJ, 535 kcal | Energie pro Portion: 2428 kJ, 578 kcal | Energie pro Portion: 2305 kJ, 549 kcal | | |
| DESSERT | Birnenkompott (VN) | Karamellpudding (V) (am) | Wassermelone (VN) | Apfeljoghurt (V) (3, am) | Grießpudding mit Aprikosenfruchtmasse (V) (1, 3, aw, uw, am) | | |
| | Energie pro Portion: 274 kJ, 65 kcal | Energie pro Portion: 648 kJ, 155 kcal | Energie pro Portion: 242 kJ, 57 kcal | Energie pro Portion: 372 kJ, 89 kcal | Energie pro Portion: 746 kJ, 178 kcal | | |

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
 Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse