

Speiseplan ASB

22. Woche 30.05. - 05.06.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 30.05.2022	Dienstag 31.05.2022	Mittwoch 01.06.2022	Donnerstag 02.06.2022	Freitag 03.06.2022	Samstag 04.06.2022	Sonntag 05.06.2022
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Sellerie-Kartoffel-Topf (Sellerie, Möhre, Zwiebel), dazu Vollkornbrötchen (V) (aw, ay, bc, nl, 23)	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch, dazu Baguette-Brötchen (G) (aw, uw, bc, 23)	Italienische Gemüsesuppe (Möhre, Porree, Knollensellerie) mit Nudeln, dazu 2 Mini-Malzkornbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, ae, ay, am, bc, as, 23)	Sommergemüseintopf (Bohnen, Kohlrabi, Möhre) mit Rindfleisch, dazu Mischbrot (R) (aw, uw, nr, 23)	Überbackener Auflauf mit Nudeln, buntem Gemüse (Möhre, Mais, Brokkoli, Zucchini) und Hirtenkäse (V) (aw, uw, am, 23)	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, dazu Roggenmischbrot (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 1688 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 2591 kJ, 618 kcal	Energie pro Portion: 3332 kJ, 796 kcal	Energie pro Portion: 2050 kJ, 489 kcal	Energie pro Portion: 3344 kJ, 798 kcal	Energie pro Portion: 1756 kJ, 418 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Hühnerfleisch "ungarisch" (Paprika, Tomate, Erbsen) mit Brokkoligemüse und Parboiled Reis (G) (aw, uw, am, 23)	Germknödel mit Kirschfüllung an Vanillesoße (V) (aw, uw, ae, am)	Kräuterquark mit Leinöl und Salzkartoffeln, dazu Tomaten-Gurken-Salat (V) (am, 23)	Schweinegulasch mit Möhrengemüse und Spätzle (S, R) (aw, uw, ae, bm, 23)	2 Wiener Würstchen (kalt) mit Kartoffel-Gurken-Salat, dazu Ketchup (S) (2, 3, 25, 7, 15, 23)		Wildlachswürfel in Spreewälder Gemüsesoße (Porree, Sellerie, Möhre) mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23)
	Energie pro Portion: 2793 kJ, 667 kcal	Energie pro Portion: 1782 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 2974 kJ, 708 kcal	Energie pro Portion: 3038 kJ, 725 kcal	Energie pro Portion: 2389 kJ, 569 kcal		Energie pro Portion: 2117 kJ, 506 kcal
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße, Möhren-Erbsen-Gemüse und Kartoffelbrei (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Gebratenes Schweinelachsschnitzel mit Blumenkohl in holländischer Soße und Petersilienkartoffeln (S) (aw, uw, am, 23)	Bratwurstschnecke mit Bratensoße, buntem Sauerkraut und Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Überbackenes Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse an buntem Gemüse (Paprika, Zucchini, Möhre) in Currysoße und Jasmin Duftreis (G) (aw, uw, am, 23)	Feuerfleisch (Rindergulasch mit Paprika) an Kartoffelgnocchi-Gemüsepfanne (R) (aw, uw, bm)		
	Energie pro Portion: 2242 kJ, 534 kcal	Energie pro Portion: 2493 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 3774 kJ, 900 kcal	Energie pro Portion: 2920 kJ, 697 kcal	Energie pro Portion: 2793 kJ, 666 kcal		
DESSERT	Schokopudding (V) (am)	Buttermilchdessert "Limette" (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	Heidelbeerjoghurt (V) (am)	Götterspeise "Waltmeister" mit Vanillesoße (R) (1, 14, ae, am)		
	Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal	Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 547 kJ, 130 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse