Speiseplan ASB

23. Woche 06.06. - 12.06.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 06.06.2022	Dienstag 07.06.2022	Mittwoch 08.06.2022	Donnerstag 09.06.2022	Freitag 10.06.2022	Samstag 11.06.2022	Sonntag 12.06.2022
MENÜ 1 (blank)		Bunte Zucchini-Paprika-Kartoffelsuppe mit Hühnerfleisch, dazu 2 Mini-Kaiserbrötchen (G) (aw, uw, gb, bc, 23) Energie pro Portion: 2329 kJ, 555 kcal	Eierkuchen mit Apfelmus, dazu Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal	Linseneintopf (Möhre, Porree, Sellerie) mit Kasslerwürfel, dazu Brötchen (S, R) (aw, uw, bc, 23) Energie pro Portion: 2993 kJ, 715 kcal	Käse-Laucheintopf mit vegetarischen Suppenklößchen, dazu Brötchen (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23) Energie pro Portion: 3597 kJ, 859 kcal	Gulaschsuppe vom Schwein (Paprika, Zwiebel, Kartoffel), dazu Brötchen (S, R) (aw, uw, bm) Energie pro Portion: 3288 kJ, 785 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (R) (3, aw, uw, am, bc, au, 23) Energie pro Portion: 2552 kJ, 608 kcal	"Gemüsebolognese" - Gemüse-Tomaten-Soße (Tomate, Sellerie, Möhre) mit Nudeln, dazu Reibekäse und gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing (V) (aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2995 kJ, 715 kcal	Brathering mit Bratkartoffeln, dazu Remouladensoße und Weißkraut-Gurkensalat (F) (1, 3, 25, aw, uw, ae, af, ay, am, bm) Energie pro Portion: 3032 kJ, 723 kcal	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 2580 kJ, 617 kcal	Bunte Nudeln mit Wurstgulasch in Tomatensoße, dazu Reibekäse (S, R) (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2988 kJ, 713 kcal		Schweinegeschnetzeltes, Leipziger Allerlei (Möhre, Erbsen und Spargel) und Semmelknödel "böhmischer Art" (S, R) (aw, uw, ae, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2569 kJ, 613 kcal
MENÜ 3 (rot)			entfällt				
MENÜ 4 (grün)	Feiertag	Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten an Kroketten, dazu gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing (S) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2966 kJ, 709 kcal	Rindergeschnetzeltes (Paprika, Zwiebel) mit Couscous-Gemüse-Pfanne (Möhre, Erbsen, Mais) (R) (aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 1969 kJ, 470 kcal	Hähnchengulasch an Schupfnudel-Gemüsepfanne (G, R) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 2643 kJ, 631 kcal	Paniertes Seehechtfilet auf Petersiliensoße an Balkangemüse (Erbsen, Bohnen, Mais) und Reis (F) (aw, uw, af, am, 23) Energie pro Portion: 3756 kJ, 898 kcal		
DESSERT		Mirabellenkompott (V) (3) Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal	Erdbeerpudding (V) (am) Energie pro Portion: 782 kJ, 186 kcal	Zitronenquark (V) (am) Energie pro Portion: 641 kJ, 153 kcal	"Müller Milchreis" (V) (1, ae, am) Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse