

Speiseplan ASB

38. Woche 19.09. - 25.09.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022	Freitag 23.09.2022	Samstag 24.09.2022	Sonntag 25.09.2022
MENÜ 1 (blank)	Vegetarischer Sellerie-Kartoffel-Topf (Sellerie, Möhre, Zwiebel) Vollkornbrötchen (V) (aw, ay, bc, nl, 23)	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Baguettebrötchen (G) (aw, uw, bc, 23)	Italienische Gemüsesuppe (Möhre, Porree, Knollensellerie) mit Nudeln 2 Mini-Malzkornbrötchen (V) (aw, uw, nr, gb, ae, ay, am, bc, as, 23)	Gemüseeeintopf (Bohnen, Kohlrabi, Möhre, Kartoffel) mit Rindfleisch Roggenbrot (R) (23)	Chili con Carne (Rote Bohnen, Paprika, Mais) mit Rindfleisch Fladenbrot (R) (aw, uw, as, 23)	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, Roggenmischbrot (S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, nr, bc, bm, 23)	
	Energie pro Portion: 1688 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 2591 kJ, 618 kcal	Energie pro Portion: 3332 kJ, 796 kcal	Energie pro Portion: 2065 kJ, 493 kcal	Energie pro Portion: 2915 kJ, 696 kcal	Energie pro Portion: 1756 kJ, 418 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	Hühnerfleisch "ungarisch" (Paprika, Tomate, Erbsen) Brokkoligemüse Parboiled Reis (G) (aw, uw, am, 23)	Germknödel mit Kirschfüllung Vanillesoße (V) (aw, uw, ae, am)	Schnittlauchquark Leinöl Salzkartoffeln Tomaten-Gurken-Salat (V) (am)	Schweinegulasch Mischgemüse (Erbsen, Möhre) Spätzle (S, R) (aw, uw, ae, bm, 23)	Überbackener Auflauf mit Nudeln, buntem Gemüse (Möhre, Mais, Brokkoli, Zucchini) und Hirtenkäse (V) (aw, uw, am, 23)		Wildlachswürfel in Spreewälder Gemüsesoße (Porree, Sellerie, Möhre) Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (F) (3, aw, uw, af, am, bc, au, 23)
	Energie pro Portion: 2793 kJ, 667 kcal	Energie pro Portion: 1782 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 3641 kJ, 869 kcal	Energie pro Portion: 3160 kJ, 754 kcal	Energie pro Portion: 3344 kJ, 798 kcal		Energie pro Portion: 2117 kJ, 506 kcal
MENÜ 3 (rot)							
entfällt							
MENÜ 4 (grün)	Schweinerückensteak "Strindberg" mit Zwiebel-Senf-Panade Bratkartoffeln Tomatensalat (S) (aw, uw, ae, bm)	Gebratenes Schweinelachsschnitzel Blumenkohl in holländischer Soße Petersilienkartoffeln (S) (aw, uw, am, 23)	Bratwurstschnecke Bratensoße buntes Sauerkraut Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Überbackenes Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse buntes Gemüse (Paprika, Zucchini, Möhre) Currysoße Jasmin Duftreis (G) (aw, uw, am, 23)	Feuerfleisch (Rindergulasch mit Paprika) Kartoffelgnocchi-Gemüsepfanne (R) (aw, uw, bm)		
	Energie pro Portion: 2491 kJ, 593 kcal	Energie pro Portion: 2493 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 3774 kJ, 900 kcal	Energie pro Portion: 2920 kJ, 697 kcal	Energie pro Portion: 2793 kJ, 666 kcal		
DESSERT	Schokopudding (V) (am)	Buttermilchdessert Limette (V) (am)	Mandarinenkompott (V)	Heidelbeerjoghurt (V) (am)	Götterspeise mit Vanillesoße (R) (1, 14, ae, am)		
	Energie pro Portion: 633 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 654 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 214 kJ, 51 kcal	Energie pro Portion: 373 kJ, 89 kcal	Energie pro Portion: 547 kJ, 130 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!