

Speiseplan ASB

39. Woche 26.09. - 02.10.2022

Tel.: 0355 703040

	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022	Samstag 01.10.2022	Sonntag 02.10.2022
MENÜ 1 (blank)	Bunte Zucchini-Paprika-Kartoffelsuppe mit Hühnerfleisch 2 Mini-Kaiserbrötchen (G) (aw, uw, gb, bc, 23)	Eierkuchen Apfelmus Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	Vegetarischer Spitzkohleintopf mit Birne Mischbrot (V) (aw, uw, nr, bc, 23)	Linseneintopf (Möhre, Porree, Sellerie) mit Kasslerwürfel Brötchen (S, R) (aw, uw, bc, 23)	Käse-Laucheintopf mit vegetarischen Suppenklößchen Brötchen (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch Brötchen (G) aw, uw, ae, bc)	
	Energie pro Portion: 2329 kJ, 555 kcal	Energie pro Portion: 2696 kJ, 644 kcal	Energie pro Portion: 1197 kJ, 286 kcal	Energie pro Portion: 2993 kJ, 715 kcal	Energie pro Portion: 3597 kJ, 859 kcal	Energie pro Portion: 2977 kJ, 711 kcal	
MENÜ 2 (schwarz)	"Gemüsebolognese"-Gemüse-Tomaten-Soße (Tomate, Sellerie, Möhre) Nudeln Reibekäse gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing (V) (aw, uw, am, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 2995 kJ, 715 kcal	Brathering Bratkartoffeln Remouladensoße Weißkraut-Gurkensalat (F) (1, 3, 25, aw, uw, ae, af, ay, am, bm) Energie pro Portion: 3032 kJ, 723 kcal	Spaghetti mit gebratenen Schinkenstreifen pikante Tomatensoße "Arrabiata" Gurkensalat mit Sauerrahm (V) (3, 7, 15, aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 2429 kJ, 580 kcal	Rührei Spinat Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 2580 kJ, 617 kcal	Wurstgulasch Hörnchennudeln Karottensalat (R, S) (2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, bc, bm, 23) Energie pro Portion: 3014 kJ, 720 kcal	Schweinegeschnetzeltes Leipziger Allerlei (Möhre, Erbsen und Spargel) Salzkartoffeln (S, R) (aw, uw, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2141 kJ, 510 kcal	
MENÜ 3 (rot)	entfällt						
MENÜ 4 (grün)	Currygeschnetzeltes vom Schwein mit Früchten und Kroketten gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing (S) (3, aw, uw, ay, am, bm, 23) Energie pro Portion: 2966 kJ, 709 kcal	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Apfelrotkohl Salzkartoffeln (R) (3, aw, uw, am, bc, au, 23) Energie pro Portion: 2552 kJ, 608 kcal	Gebratenes Putensteak Bratensoße, Güne Bohnen Kartoffelbrei (G) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1720 kJ, 410 kcal	Hähnchengulasch Maisgemüse Paprika-Reis (G, R) (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 3362 kJ, 802 kcal	Paniertes Seehechtfilet Petersiliensoße Balkangemüse (Erbsen, Bohnen, Mais) Reis (F) (aw, uw, af, am, 23) Energie pro Portion: 3756 kJ, 898 kcal		
DESSERT	Birnenkompott (VN) Energie pro Portion: 274 kJ, 65 kcal	Erdbeerpudding (V) (am) Energie pro Portion: 782 kJ, 186 kcal	Zitronenquark (V) (am) Energie pro Portion: 641 kJ, 153 kcal	Müller Milchreis (V) (1, ae, am) Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal	Mirabellenkompott (V) (3) Energie pro Portion: 570 kJ, 137 kcal		

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!